

ODONTOLOGIA INTEGRAL

CONSULTORIO PATERNAL
Od. Manuel S. Pastor

PROTESIS URGENTES
COMPOSTURAS
PROTESIS FLEXIBLES
CROMOS - ACRILICOS
CORONAS DE PORCELANA

PROTESIS
SOBRE
IMPLANTES

TARJETAS
PLANES DE
6 CUOTAS



SAN BLAS 1674 3° C
Tel.: 4583-6063
Cel.: 15-4025-2850

PERIODICO

NUESTRO BARRIO

Paternal, Villa Mitre y alrededores

Tirada 4.500 Ejemplares > ISSN: 1852-7450 > R.P.I. N° 5326094

La Rana Cantina

DONATO ALVAREZ
ESQ. CAMARONES

Parrilla a las brasas
Pastas Caseras • Minutas
Pescados • Picadas
Salón Infantil

DELIVERY

3527-4696

Abrimos al mediodía

AÑO 21 > NUMERO 242 > ABRIL DE 2017 > DISTRIBUCION GRATUITA



El Centro Cultural Resurgimiento,
una de las sedes del festival

El 19° Festival Internacional de Cine Independiente, BAFICI, llegó a La Paternal

>>> Páginas 4 y 5

Sólo funcionan siete Centros
en la Ciudad de Buenos Aires

Reclaman que haya un Centro Integral de la Mujer por Comuna

>>> Páginas 10 y 11



Crean Cooperativa para proteger fuentes de trabajo Tomaron la fábrica textil Globito en Villa Mitre

>>> Páginas 8 y 9



Consejos para una alimentación saludable
en la Biblioteca Ciencia y Labor

Profesionales del Alvarez y el CESAC 34 charlaron con vecinos



Abren un Centro de Salud pero cierran otro en la Comuna 15

>>> Páginas 2 y 3

Se colocaron baldosas en homenaje a militantes desaparecidos

>>> Páginas 16 y 17

Falta de mantenimiento en la plaza

Vecinos solicitan más atención y mantenimiento para la plaza Roque Sáenz Peña.

>>> Páginas 6 y 7

GIMNASIO

Cumplimos
10 años en
La Paternal



Box • Muay Thai
Sipalky • Gym Barra
Latin Local • Indoor
Cycle • Fight-Do
Arabe • Reggeton
Aero Local • Karate

Lunes a Viernes:
7 a 23 hs.

Av. San Martín 3108

Sábados:
9 a 18 hs.



+ METROS
ESPACIOS TEMPORARIOS

Alquile desde 1 m2
Contratos flexibles
Seguridad y Vigilancia
Excelentes condiciones
para almacenar mercadería

GURADAMUEBLES | DEPÓSITO | BAULERAS | ALMACENAMIENTO

Sucursal PATERNAL:
Juan A. García 1330 | 4583.1773
Sucursal VILLA URQUIZA:
Av. Triunvirato 4348 | 4523.2357

info@masmetros.com.ar
www.masmetros.com.ar

Presentando este aviso 10% descuento
en el primer mes de alquiler



PROPIEDADES
DESIMONE GRILLO

Compra - Venta - Negocios Inmobiliarios
Tasaciones en el día

Av. San Martín 2741 • Tel./Fax: 4583-4555

VIDRIERIA PATERNAL

Venta y colocación de vidrios y
cristales, a domicilio. Frentes
templados. Vidrios laminados de
seguridad. Doble vidrioado hermético
D.V.H. Mamparas de baño. Divisores
de oficina. Cerramientos de aluminio.
Techos de policarbonato y vidrio.



Atendemos empresas,
fábricas, colegios,
instituciones, etc.
Mediciones y
presupuestos sin cargo.
Asesoramiento técnico.

Av. Alvarez Jonte 2480 • 4581-3330

Paternal, Villa Mitre y alrededores

Publicación Mensual Independiente de Distribución Gratuita

DIRECTOR / PROPIETARIO
DIEGO HERNAN KAUL

REDACCION

ESTER M. MACHA**ANA LAURA VIDAL**

COMERCIALIZACION

ESTER M. MACHA

DISEÑO Y DIAGRAMACION

DIEGO H. KAUL

COLABORADORES

JERONIMO LINARES**DAFNE STROBINO NIEDERMAIER****LYDIA SCHIUMA**

IMPRESION: ARTES GRAFICAS ANDI

Cucha Cucha 2821 - CABA

Tel.: 4582-5982

Permitida la reproducción total y/o parcial de las notas con solo citar la fuente. Las opiniones vertidas en las notas firmadas son responsabilidad de sus autores y no necesariamente reflejan la opinión de la Dirección del Periódico. Las colaboraciones de los miembros del staff son espontáneas y no son pagas. Todos los diseños de avisadores son de propiedad exclusiva de la editorial, queda prohibida su reproducción total o parcial.

TIRADA 4.500 EJEMPLARES
R.P.I. N°: 5326094 / ISSN: 1852-7450

TEL/FAX: 4584-3878

Cel.: 15-5010-4302

Espinosa 2649

Ciudad Autónoma de Buenos Aires

E-mail: nuestro_barrio@hotmail.com

www.nuestrobarrioweb.com.ar

Cuidar!! Tu Hogar,
es cuidar a los tuyos!!

**Electricidad • Plomería
Carpintería • Pintura
Albañilería • Durlock**

28 Años al Servicio de la Comunidad
20% descuento anunciando este aviso
15-6308-1146 - Don Carlos

Dra. Sandra R. Polonsky
ABOGADA
Divorcios • Sucesiones
Contratos • Despidos
Hipotecas • Amparos

Horario de Atención: 15:30 a 18:30 hs.
AV. SAN MARTIN 2224 1°B
Tel./Fax: 4586-1928/15-4564-2437

b BINARDEL
Propiedades

Compra | Venta
Hipotecas | Tasaciones
Asesoramiento Jurídico

Av. San Martín 3028 CABA

Tel.: 4585-7272

binardel@gmail.com

www.binardel.com

Al servicio del cliente con seriedad,
honestidad y responsabilidad



CÁMARA
INMOBILIARIA
ARGENTINA



Colegio Unión de
Corredores Inmobiliarios
de la Ciudad de Buenos Aires

Abren un Centro de Salud pero cierran otro en la Comuna 15

El Gobierno de la Ciudad enfrenta a los vecinos de los barrios de Chacarita y La Paternal ya que el ansiado Centro de Salud en el ex edificio de la Liga Israelita está pronto a inaugurarse, pero a cambio cerrarían el CESAC N° 22, frente a Parque Los Andes.

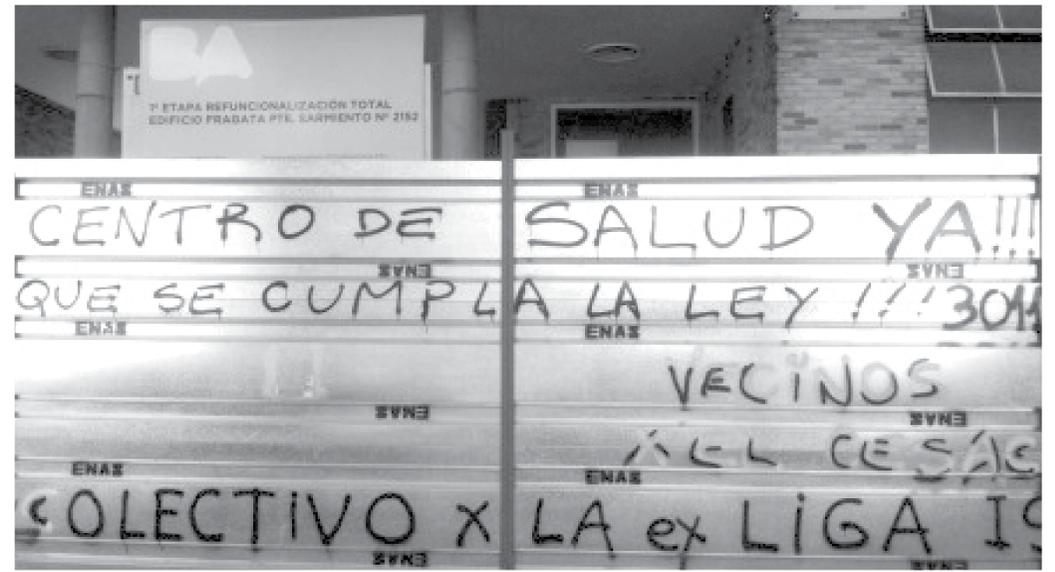


El Ministerio de Salud planea abrir, antes de fin de año, el Centro de Salud y Acción Comunitaria en lo que fuera la Liga Israelita contra la Tuberculosis, ubicada en Fragata Sarmiento 2152, en el barrio de La Paternal. El sueño de los vecinos que pujaron por este proyecto está pronto a concretarse, pero, a cambio cerrarían el CESAC N° 22 de Chacarita.

Los vecinos que integran el Colectivo por la recuperación de la ex Liga Israelita se reúnen periódicamente con Horacio Boggiano, subsecretario de Atención Primaria y Comunitaria, quien tiene a cargo todos los Centros de Salud de la Ciudad, como habían quedado con las autoridades de la gestión anterior para fiscalizar todo el proceso de obra.

Pero el Gobierno porteño les niega el ingreso a los vecinos que integran el Colectivo para que fiscalicen las obras, tal como se había pactado, por eso realizaron una radio abierta el pasado sábado 1° de abril donde además se repartieron volantes para informar al barrio.

“Luego de diez meses no sabemos si la obra cumple con lo acordado. Al edificio que ya está construido, su reciclado nos cuesta \$58 millones y sin el equipamiento



médico, además se cierra el Centro de Salud N° 22 en el barrio de Chacarita y sus pacientes se derivarán a este nuevo centro”, denuncian desde el Colectivo de la ex Liga Israelita.

Durante la radio abierta hubo vecinos que se interesaron sobre el tema y preguntaron ¿qué pasaba?, ¿cuándo abre el CESAC?, ¿qué se va a hacer? “Luego de esta actividad desde el Ministerio de Salud se comunicaron con nosotros para establecer una fecha de visita al edificio, pero entre una cosa y otra

todavía no se concretó la inspección. Nosotros queremos entrar y ver cómo está la obra para constatar lo que dicen ellos que está avanzado, qué se hizo”, cuenta a Nuestro Barrio Norberto Zanzi, miembro del Colectivo.

El nuevo CESAC de La Paternal tendrá los servicios de Clínica médica, Medicina general y/o familiar, Obstetricia, Pediatría y Odontología. También funcionará un centro de trasplantes dependiente del INCUCAI.

El problema ahora es que Chacarita se quedará sin centro de salud y los vecinos tendrán que irse a atender a otras dependencias, como al CESAC de La Paternal donde trasladarán a los médicos o al CESAC N° 33 de Córdoba y Bonpland.

“Desde el Colectivo seguimos adelante y esperamos que antes de fin de año se inaugure este Cesac”, concluye Zanzi.

ESCRIBE: DAFNE STROBINO NIEDERMAIER

ATENCION PSICOLOGICA
Lic. Adriana Castaño
**Niños - Adolescentes
Adultos - Tercera Edad
Discapacidad**
Consultorio en La Paternal
Tel.: 15-5927-1326
lic.castanoadriana@gmail.com

HERRERO Y PINTOR
• Reparaciones total del Hogar
• Pintura
• Plomería
• Herrería Artística, Rejas, Portones
• Colocación de Membranas y Cerámicas
• Impermeabilizaciones

156-909-7586 / 155-450-0610
Email: juan.pabloceballos@hotmail.com

CLASES ITALIANO / PORTUGUES
Individuales o Grupales
Todos los niveles • Conversaciones
Clases por Skype (opcional)

Marcela Humano: Tel.: 4583-3843 Cel.: 15-6278-4545
marchumano@hotmail.com

Volvimos con todo!!!
Verdulería y Frutería
FITO
Especialidad en frutas y verduras cortadas

PRECIOS ACCESIBLES
NUEVA DIRECCION
Dr. Adolfo Dickman 1465

Envíos a domicilio s/ cargo
4586-4091
15-6375-4394

SERVICIO TÉCNICO COMPUTACIÓN HARD 24 HS.
Servicio técnico a domicilio desde \$90
Reparación monitores LCD, notebook y mothers
Actualizaciones garantizadas con 19 años de experiencia
PC armadas a pedido con garantía total
Notebook, cambio de teclados y Display en 24 horas

GUARDIAS 15-3909-0184
SABADOS Y DOMINGOS LAS 24 HORAS

Tel. **4551-2012**
hard24hs@hard24hs.com.ar

IMPORTADOR DIRECTO

TODOS LOS DIAS COMPRANDO 1KG TE LLEVAS 1/4KG DE REGALO

TODOS LOS MARTES COMPRANDO 1KG TE LLEVAS 1/2KG DE REGALO

Santolin
Autentico Helado Artesanal

PROMO 2Kg \$380

4581-9396

Av. San Martín 3185 - Envío a domicilio
Facebook santolin.paternal

RELADOS 1% AZÚCAR



El Centro Cultural Resurgimiento, una de las sedes del festival

El 19° Festival Internacional de Cine Independiente, BAFICI, llegó a La Paternal

Desde el 19 al 30 de Abril, la Ciudad porteña se vistió de Cine en el 19° Festival Internacional de Cine Independiente. Los cines encontraron en sus carteleras las más variadas películas y cortos del mundo para todos los porteños. La enormidad de ofertas filmográficas era inabarcable para pocos días. La novedad en esta edición es que el BAFICI llega a los espacios y centros culturales barriales y el Centro Cultural Resurgimiento (Artigas 2262) será una de las sedes de este importante Festival, proyectando una de las películas de su programación. Las proyecciones al aire libre y en los espacios barriales son gratuitas y no requieren retiro de entradas



“El cine nos abre un mundo, nos lleva a conocer nuevos paisajes y realidades a través de la narración de una historia, de sus imágenes, de los actores y de la mirada de los directores. Con las películas disfrutamos, nos entretenemos, reflexionamos y nos emocionamos. El cine es una experiencia que nos nutre y nos hace crecer.”

Extraído de la guía de información del Festival de Cine.



El sábado 22 de abril a las 18 hs. en el Centro Cultural Resurgimiento se proyectó “I bambini sanno” (Sección Baficito), dirigido por Walter Veltroni. Premiere argentina. Sinopsis: “Un grupo de 39 niños de entre nueve y doce años responden a una serie de preguntas sobre los grandes temas e incógnitas de la vida, demostrando así que a veces son más lúcidos que los adultos”.

El BAFICI nació en 1999, y año tras año se consolida como uno de los festivales de cine más destacados del mundo. Es un agente clave

en la promoción del cine independiente argentino, y muestra los films más innovadores, arriesgados y comprometidos. El Festival es organizado por el Ministerio de Cultura del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, no es un festival oficial afiliado a la FIAPF, pero se trata de un evento reconocido internacionalmente por su trascendencia.

La 19° edición ofreció once largos once días de múltiples proyecciones, actividades especiales y mucho fervor cinéfilo para las miles de personas que pasaron por esta edición del BAFICI. Algunos números

pueden explicar con mayor facilidad el nivel de este Festival: Más de 400 películas de todos los continentes en 32 sedes. Más de 100 premieres mundiales e internacionales y más de 100 premieres latinoamericanas y sudamericanas. El 60 % de la competencia internacional son primeras películas. El jurado deberá elegir la ganadora entre 20 títulos de 16 países.

Con 32 sedes, el Festival sigue creciendo y llegará a más espacios de la Ciudad. A las tradicionales sedes como Village Recoleta, Village Caballito, el Espacio INCAA Cine Gaumont, Arte Multiplex Belgrano, el Cultural San Martín, Malba, Fundación Proa y Teatro Gran Rivadavia, se le suman proyecciones gratuitas en los Espacios Culturales Julián Centeya en Boedo, Carlos Gardel en Chacarita, Adán Buenosayres en Chacabuco y Resurgimiento en La Paternal y en los Centros Culturales Homero Manzi en Nueva Pompeya, Julio Cortázar en Nuñez, Versalles, Sebastián Piana en Caballito y Nicolás Olivari en Boedo. La programación del Festival también llegará a los barrios Rodrigo Bueno, Saldías, Fraga, a la Plaza Juan 23 en el Bajo Flores, al Polideportivo Los Piletones el Galpón Piedrabuena

y la Cancha Plaza Portal en la Villa 21-24 en Barracas.

Los 20 títulos que participan del Festival:

The wedding ring, de Rahmatou Keïta (Niger). Porto, de Gabe Klinger (Portugal). Wind, de Tamara Drakulic (Serbia). Viejo Calavera, de Kiro Russo (Bolivia). 95 AND 6 TO GO, de Kimi Takesue (EE UU). My entire high Schoolsinking into the sea, de Dash Shaw (EE UU). Dark night, de Tim Sutton (EE UU). Liberami, de Federica Di Giacomo (Italia). Arábia, de Afonso Uchôa y Joao Dumans (Brasil). Hoy partido a las tres, de Clarisa Navas (Argentina). 2557, de Roderick Warich (Alemania). Out There, de Takehiro Ito (Japón). Una aventura simple, de Ignacio Cerói (Argentina). El Candidato, de Daniel Hendlar (Uruguay). Reinos, de Pelayo Lira (Chile). Killer ground, de Damien Power (Australia). Niñato, de Adrián Orr (España). Newton, de Amit V. Masurkar (India). Medea, de Alexandra Latishev Salazar (Costa Rica). Estiu 1993, de Romuald Karmakar (Alemania).

Esperemos un nuevo año, para nuevos estrenos, otras emociones, más risas y lágrimas en uno de los eventos de película que alberga nuestro país.

ESCRIBE: PEDRO SANTIS

FERRETERIA
Electricidad - Gas
Sanitarios - Herramientas
Ruedas - Bulones

CERRAJERIA

Repuestos: Cocina
Estufa - Calefón
Termotanque

Horarios:
Lunes a Vier. de 8 a 19:30 - Sáb.
de 8 a 17:30 / Feriados Mediodía

Av. Donato Alvarez 2246 • Tel.: 4583-4298

Galeano
Marroquinería
en general

CARTERAS
CINTURONES
BILLETERAS Y
ACCESORIOS

Arreglos en general

Terrero 1514
Tel.: 4583-1813

**CUIDO ABUELOS
Y/O ENFERMOS**
Acompañó en DOMICILIO
o INTERNADOS

Franco de Fin de Semana
o Nocturno

Tel.: 4584-8940 (Sra. Beatriz)

**PINTURA Y
REPARACION**
Frente e Interior
Tarquini - Maderas - Rejas

Carlos Marchese
20 años en el barrio
Presupuestos sin cargo
Cel.: 15-6425-2819

**Dermatología-Nutrición
Medicina Estética**

Celulitis - Flaccidez - Adipocidad localizada

**Plasma rico en
plaquetas**

Radiofrecuencia y
Microdermoabrasión
por Puntas
Diamantadas

Electroestimulación
localizada

Depilación láser Definitiva

Manchas en la cara -
Cicatrices - Estrías - Arrugas
Mesoterapia facial • botox
Peeling • relleno • Varices (Escleroterapia)
Mesoterapia capilar
Ultracavitación
Mesoterapia corporal

Dra. Natalia Romero (M.N 113990)
Turnos: 15-4025-2344
E-mail: dra.nataliamromero@gmail.com
Facebook/ estetica.dermatosalud

ADRIAN
Servicio Técnico
Especializado

Presupuestos Sin Cargo

Lavarropas - Aire Acondicionado - Microondas
Calefones - Termotanques - Cocina - Estufas

INSTALACION DE SPLIT
TODAS LAS MARCAS

Juan Agustín García 2141
Tel. 4583-0944 | 4631-0941
WhatsApp 15-3727-1292

Grupo Mega
Red Inmobiliaria

Para llegar a tu casa
Primero pasá por la nuestra

**Alquile su propiedad,
compre y venda con nosotros**

- 40 años de trayectoria avalan nuestra propuesta
- Disponemos de una excelente clientela
- Garantía a satisfacción
- Administración profesional de alquileres

**Haga la mejor inversión
Adquiera propiedades**

A. Jonte 2101 • 4582-8010
Gral. Artigas 1840 • 4583-1616
www.grupomega.com.ar

Falta de mantenimiento en la plaza

Vecinos solicitan más atención y mantenimiento para la plaza Roque Sáenz Peña siendo éste uno de los pocos espacios verdes públicos que nuestra comunidad puede disfrutar en el barrio.



La plaza es el lugar de los hechos importantes, de nuestra infancia, de los amigos, del esparcimiento, de las historias y del misterio, de los primeros besos y de los partiditos de fútbol. La plaza es un lugar para la libertad y la responsabilidad. Es el lugar de los árboles, de los pájaros y de los vecinos.

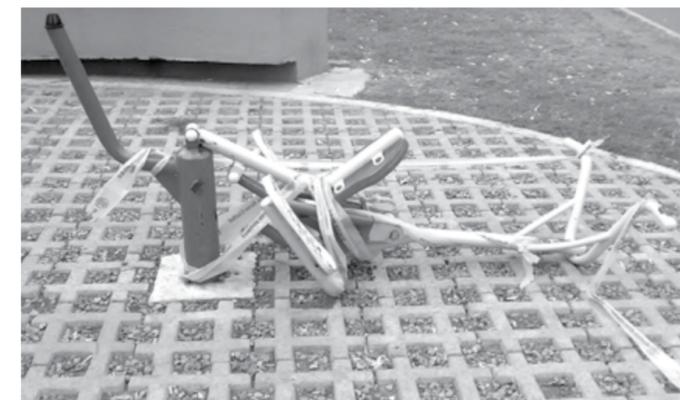
La plaza Roque Sáenz Peña (Av. Juan B. Justo y Boyacá), también conocida como "Pappo" está sufriendo el deterioro de la falta de mantenimiento.

Los vecinos observan que muchos de los trabajos realizados en la reforma de la plaza que se inició en abril de 2015 están en mal

estado o destruidos. En el patio de juegos infantiles la mitad está roto. Se retiró el tobogán que tenía la trepadora y nunca se reemplazó (ahora es una ventana circular), la hamaca para discapacitados está trabada y lo mismo sucede con el columpio que apenas gira. El cerco de la cancha de fútbol está caído lo que puede ocasionar algún acci-

dente. En las postas aeróbicas hay tres aparatos que no funcionan, le faltan piezas o están caídos. La fuente funciona en determinadas ocasiones. Estos desperfectos llevan más de ocho meses y nunca fueron solucionados.

No se discute el trabajo del personal que cuida el espacio verde y



la higiene. Todas las mañanas se los observa trabajar ocupándose de encender el sistema de riego y limpiar el espacio público.

Los reclamos de los vecinos se hacen escuchar una y otra vez y la falta de respuesta genera mayor incertidumbre e irritación. Llama la atención el poco accionar de las autoridades; no se pide una plaza nueva, pero sí mantenerla y cuidarla.

La plaza Roque Sáenz Peña es uno de los pocos espacios verdes públicos que nuestra comunidad puede disfrutar en el barrio y eso se contempla con la gran cantidad de vecinos que utilizan el predio.

La plaza:
Este predio perteneció antiguamente al Colegio Cabrini, el cual poseía un alto muro detrás del cual se alzaba una profusa arboleda, con una gruta en el centro.

Durante el año 1937 este predio fue comprado por la Municipalidad para utilizarlo como plaza.

En 2007 tuvo su primera reforma: la fuente que está ubicada en el centro de la plaza. Además se incorporaron a la arboleda existente, arbustos y herbáceas con color, jacarandas y ceibos. La calesita y el patio de juegos fueron restaurados. En la zona de estar se colocaron mesas y bancos nuevos.

La última restauración fue en 2015: se aumentó la superficie absorbente con nueva vegetación, se incorporó equipamiento urbano y reacondicionó el patio de juegos existente. Además, se colocarán postas aeróbicas en las esquinas de la plaza. Se puso en valor la fuente de la plaza, el sector de mesas de ajedrez y la cancha de fútbol existente. También se acondicionó y mejoró el sistema de riego y se agregaron farolas LED en los diferentes sectores y en el monumento de homenaje a Norberto "Pappo" Napolitano.

ESCRIBE: MARCELO CORENFOLD

YOGA
Autoconocimiento
FÍSICO-MENTAL
ESPIRITUAL
Prof. Tatiana Verghet
Discípula del Dr. Jamuna Mishra
Tel.: 4581-7530
www.chandrama.com.ar
facebook chandrama

Servicio ALBERTO
Reparación de
TV, Control Remoto
Instalación eléctrica en Gral.
Instalación de
Ventilador de Techo
Presupuesto Sin Cargo
4581-8654/15-6146-6168

Residencia para Mayores
HARMONY
Un lugar exclusivo y en tu Barrio
El adulto mayor y sus familias podrán disfrutar del Playroom, los jardines, el aire y el sol
Contamos con MUCHO ESPACIO EXTERIOR e INTERIOR de recreación y descanso, en un ambiente MUY CONFORTABLE para que el alojamiento sea placentero y cómodo
Atendemos adultos autoválidos y postrados
Todos los servicios asistenciales
¡Vení a Conocernos!
TERRERO 1740
(AL LADO DEL HIPERMERCADO JUMBO, ALTURA AV. JUAN B. JUSTO AL 4600)
TEL.: 4584-1213
INFO@HARMONY.COM.AR
WWW.HARMONY.COM.AR
Promoción primer mes 25% nombrando este aviso

AMORA
BREPASTERIA ARTESANAL
• TORTAS • CUPCAKES
• TARTAS DULCES • MINIPASTELERIA
• POSTRES • MESAS DULCES
115-732-0373
112-165-1415

Clases de Apoyo
CLASES DE APOYO ESCOLAR
Se brindan clases de Apoyo a Primarios y Secundarios a Domicilio de:
BIOLOGIA • HISTORIA
GEOGRAFIA • ECONOMIA
LITERATURA
• ENSEÑANZA DE METODO DE ESTUDIO
• PREPARACION DE EXAMENES
E-mail: reinstei@agro.uba.ar
Celular: 15-6518-4680 (Lara)
Tel. Part.: 4588-2804 Desp. 19:30 hs.

CLINICA VETERINARIA
"Colores"
Consultas
Cirugías
Farmacia - Accesorios
Baños y Peluquería
Envíos a Domicilio y Retiro de Mascotas s/cargo
Horario:
Lun. a Vier: 9 a 13 Hs.
y de 16 a 20:30 Hs.
Sábado: 9 a 17:30 Hs.
Av. Nazca 1523
Tel.: 5197-2157
4137-7962 / 4137-7964

Nuestro BARRIO
Paternal, Villa Mitre y alrededores
nuestro_barrio@hotmail.com
www.nuestrobarrioweb.com.ar
Tel./Fax: 4584-3878
15-5010-4302

María Luna TAROTISTA
Lectura y Curso de Registros akashicos
Abrecaminos - Liberaciones
Tel.: 15-3257-3534
maria-luna7@hotmail.com

Entrená tu memoria con juegos y técnicas divertidas!!
Taller de la Memoria
Recomendado para adultos mayores
Desarrolla tu potencial, amplía tu memoria, y disfruta de un sorprendente viaje por tu cerebro!!
Contacto: Lic. María Marta Abalo / Tel.: 15-6220-4317 o 4588-0569

Tarotista Grafóloga Reikista Numeróloga
Se dictan Cursos
Consultas y Turnos al
15-5842-5576 (Patricia)

Nuestro BARRIO
Paternal, Villa Mitre y alrededores
nuestro_barrio@hotmail.com
www.nuestrobarrioweb.com.ar
Tel./Fax: 4584-3878
15-5010-4302

Estudio Contable | Asesoramiento Integral
Dra. Miriam Grabar
Inscripciones - Bajas - Moratorias
● **Comercios - Monotributistas**
- Recategorizaciones
- Declaraciones juradas, Ingresos Brutos
- Habilitaciones
● **Autónomos - Pymes - Sociedades**
- IVA, Ingresos Brutos, Ganancias
- Constitución de sociedades
- Certificaciones, auditorias, balances
● **Empleados, personal a cargo**
- Altas, bajas, ART
- Liquidación de sueldos
- Libros de sueldos
Estudio On-Line:
- Whatsapp
- Carpeta digital
Elpidio González 3183
4137-5657/8
info@estudiograbar.com.ar
estudiograbar@gmail.com
www.estudiograbar.com.ar
11-2478-2536

Crean Cooperativa para proteger fuentes de trabajo

Tomaron la fábrica textil Globito en Villa Mitre



Los trabajadores de la fábrica textil Globito del barrio de Villa General Mitre, formaron una cooperativa para proteger sus puestos laborales, ante la amenaza de los dueños de la empresa de intentar vaciarla.

Los trabajadores de la textil Globito del barrio de Villa General Mitre tomaron la fábrica, ubicada en Remedios de Escalada 2239, para conservar sus fuentes de trabajo. Los obreros conformaron una cooperativa ante la amenaza de los dueños de



la empresa de intentar vaciarla, de esta manera decidieron proteger sus puestos laborales que dejaría en la calle a 24 personas.

La textil confecciona ropa para bebés y niños. Desde noviembre de 2015, luego de que la familia Rosenberg-Adamovsky dueña de la empresa realizara una venta de características poco claras del espacio donde funcionaba la misma, los problemas comenzaron a aparecer.

Despidos, falta de pago de sueldos, de vacaciones, aportes jubilatorios, de obra social y cargas sociales,

quita de derechos laborales básicos como ART, son algunos de los atropellos que sus empleados denuncian que comenzaron a padecer.

"Mientras el mensaje que se transmitía era el del advenimiento de una quiebra por falta de plata, familiares de los dueños realizaban ventas por Internet, en negro, de prendas confeccionadas con telas retiradas ilegalmente de la empresa, bajo la marca "Devil", aseguran los trabajadores al portal Pura Ciudad.

Los trabajadores recibieron apoyo de diferentes empresas recupera-

das como Los Chanchitos, Gráfica Suárez, Metalúrgica Los Constituyentes, Campichuelo y el Sindicato de Cortadores de Indumentaria y Facultad Abierta.

El legislador Javier Andrade, del Frente para la Victoria, visitó a los trabajadores de la fábrica Globito el sábado 8 de abril. El diputado porteño acompañó a los trabajadores de la textil que, a causa del mal manejo de los dueños, se declaró en quiebra y dejó a 24 familias sin trabajo.

Junto a la junta de la Comuna 11, Delfina Velázquez, Andrade estuvo presente en la empresa que actualmente está tomada por los trabajadores, para conocer y charlar cara a cara con los obreros que resisten al desalojo de sus empleadores tras que la Justicia porteña declarara en quiebra la textil.

La Sindicatura se adelantó a esta decisión y consideró que la fábrica no es sustentable para funcionar como Cooperativa sin haberse comunicado anteriormente con los trabajadores y sin contemplar las posibilidades de la empresa. Los empleados, pese a esta decisión judicial y, con la falta de apoyo del sindicato, están decididos a cuidar sus puestos de trabajo.

Por su parte Andrade aseguró que presentarán en la Legislatura

un proyecto de declaración de preocupación expresando su inquietud por la situación que atraviesan los trabajadores para que el tema cobre una mayor visibilidad. Asimismo, sostuvo que acompañarán "todo el proceso para que Globito se termine de conformar como Cooperativa y se puedan mantener los puestos de trabajo, ya que las PyMEs son las que generan el 70% del empleo en Argentina".

Además resaltó que "se prioriza la cuestión individual de un empresario que claramente está haciendo las cosas muy mal, porque podría resolver la situación de otra manera. Están dejando a los trabajadores afuera, como demuestran las políticas del modelo de la alianza Cambiemos".

Los trabajadores están juntando fondos para poder sostenerse y venden comida de manera solidaria con un aporte simbólico. En ese sentido la comunera Velázquez señaló "lo que podemos hacer como barrio, como organización y como militantes es acercarnos y acompañarlos junto a los vecinos para que sepan que no están solos y que no puede perderse un puesto de trabajo más en la Argentina".

ESCRIBE: DAFNE STROBINO NIEDERMAIER

Librería "El Gaucho"
100.000 LIBROS / Vinilos, CD, DVD
ABIERTO LOS 7 DIAS
COMPRA - VENTA - CANJE
Boyacá 1538 - Tel.: 4582-2721
 Horario: 10 a 21 hs. / E-mail: libreriaelgaucho@gmail.com
www.libreriaselgaucho.com.ar

Gasista Matriculado Plomero
 Service y Colocación de artefactos de gas
 Trámites de gas y cortes
 Plomería en general
 Tel.: 4584-4617 (Daniel)
 15-4936-9909

Beatriz Mirta Frydman
Licenciada en Psicología
 M.N. 61129
 Terapia individual para Adolescentes y Adultos
 Psicotrauma
 Trastorno por Estrés Postraumático
 Estrategia para Afrontar Crisis Vitales
 Orientación Vocacional y Ocupacional
 Psicodiagnósticos
CAMARONES Y ARTIGAS
beatrizpsifrydman@gmail.com
 15-5326-4935
SOLICITAR TURNO

Nuestro BARRIO
 Paternal, Villa Mitre y alrededores
nuestro_barrio@hotmail.com
www.nuestrobarrioweb.com.ar
 Tel./Fax: 4584-3878
 15-5010-4302

INGLES
 Clases Individuales y Grupales
 Niños - Adolescentes - Adultos
APOYO ESCOLAR
 Conversación - Traducciones
Exámenes Internacionales:
KET - PET - FCE - CAE
4585-7497
15-5842-5576

-MASAJES- QUIROPRACTICO
 Descontracturante
 Masaje Anti-Stress
 Auriculoterapia
Reflexología
Drenaje Linfático Manual
Marcelo 4585-7497
Juliano 15-5490-5985

Realizamos Trabajos de Fumigación
Insectos Voladores y Rastreros

Pintura
Limpieza de Tanque
 (Entregamos certificados)
 Mosquitos
 Moscas
 Polillas
 Cucarachas
 Garrapatas
 Hormigas
 Babosas - Arañas

Plomero Matriculado
Destapaciones Gral. Colocación de Membrana
MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA
Precios accesibles y a convenir
"CENTRO SERVICIOS"
 Juan Carlos
4633-8998 / 4632-8965
11-3192-5497
15-5134-1071

PROTESISTA DENTAL
 U.B.A. Mat. 2738
Acrílicos - Cromos - Flexibles
Reparaciones y Arreglos
VOY A DOMICILIO
 20 Años de Experiencia
TEL.: 4581-8473 / 15-5929-2480

PROMO VERANO
 S/CARGO MAT. E INSCRIP.
 CUITAS + BAJAS
 PROM: CANTO Y TRAVERSA
FORMA MUSICAL
ESCUELA DE MUSICA
Canto - Grupo Coral - Reeducción
GUITARRA CLASICA, ELECTRICA - BAJO - CHARANGO - SAXO - TRAVERSA - BATERIA
- TECLADOS - ARPA - CANTO - COROS - VIOLIN - INICIACION INFANTIL Y más...
 Teoría - Solfeo - Armonía - Partituras - Tablaturas - Posicionamiento y Técnica - Acordes - Escalas - Todos los estilos - Método dinámico - Clases Indiv. - Clínica de Jazz - Ensamblés
PREPARATORIO PARA INGRESO A CONSERVATORIOS
MATURIN 2380 (Solicitar entrevista de 11 a 19 hs.) 4585-4974 / 15-5160-3572
www.formamusical.com.ar (Salas informatizadas)

ESTUDIO JURÍDICO
Silvia Duca
Estudio Jurídico Integral
Derecho Laboral
Familia - Sucesiones
Accidentes de Tránsito
 E-mail: silvia.laura.duca@hotmail.com
Tel.: 6379-0166
 Gral. César Díaz 2106 (CABA)

SERVICIO TECNICO
 REPUESTOS ORIGINALES
LAVARROPAS
 TODAS LAS MARCAS
AIRE ACONDICIONADO
 INSTALACION Y SERVICIO
Bauness 175 • Tel.: 4553-6468
Cel.: 15-5410-3755

EXPRESION Y ARMONIZACION CORPORAL!!!
MUSICOTERAPIA TAO DE LA VOZ
FORMA MUSICAL
ESCUELA DE MUSICA
Canto - Grupo Coral - Reeducción
GUITARRA CLASICA, ELECTRICA - BAJO - CHARANGO - SAXO - TRAVERSA - BATERIA
- TECLADOS - ARPA - CANTO - COROS - VIOLIN - INICIACION INFANTIL Y más...
 Teoría - Solfeo - Armonía - Partituras - Tablaturas - Posicionamiento y Técnica - Acordes - Escalas - Todos los estilos - Método dinámico - Clases Indiv. - Clínica de Jazz - Ensamblés
PREPARATORIO PARA INGRESO A CONSERVATORIOS
MATURIN 2380 (Solicitar entrevista de 11 a 19 hs.) 4585-4974 / 15-5160-3572
www.formamusical.com.ar (Salas informatizadas)

Leonardo Tapicero
RETAPIZADOS EN GRAL.
Cortinados-Almohadones
Cambio de cinta de persianas
Soldaduras y encolado de Sillas
4583-7048 / 15-5844-0788
 E-mail: resniskyleonardo@gmail.com

GRANJA TRES ARROYOS
 Administración Central:
 Tres Arroyos 378
 (1414) Buenos Aires
 Tel./Fax: 4858-7900
 (Líneas Rotativas)
 e-mail: info@granjatrearroyos.com.ar
<http://info@granjatrearroyos.com.ar>

Sani3
SANITARIOS LOZA · GRIFERIA
BOYACA 2034
 Tel./Fax: 4581-7984

Dra. Andrea L. Kaúl
ABOGADA
 Sucesiones, Accidentes de Trabajo, Desalojos, Despidos, Divorcios, Ejecuciones, Accidentes de Tránsito, Jubilados Reparación Histórica
TEL.: 4581-9013
15-51136-4219

REFACCIONE SU HOGAR
 Techo de Teja
 Plomería - Pintura
 Cerámica - Electricidad
 Durlock - Albañilería en General
 Llame al 15-4037-0723
 Pregunte por Don Juan
 Solicite Presupuesto Sin Cargo

PODOLOGA
 UBA - M.N.: 4274
 PIE DIABETICO
 MATERIALES ESTERILIZADOS
Tel.: 4581-8473
15-5929-2436

INGLES
 Enseñanza a Niños y Adolescentes
 Luego rinde Instituto Cambridge (No es obligatorio)
Apoyo escolar del idioma
4581-7940 (L. a V. de 9 a 19 hs.)
15-3849-7544

Sólo funcionan siete Centros en la Ciudad de Buenos Aires Reclaman que haya un Centro Integral de la Mujer por Comuna

El colectivo Ni Una Menos reclama que haya un Centro Integral de la Mujer por Comuna, en la actualidad hay solo siete, uno queda en la Comuna 11, pero en la 15 no existe esta dependencia.



Existen siete Centros Integrales de la Mujer (CIM) repartidos en cinco de las 15 Comunas, tendría que haber uno por comuna, según una ley de 2015, y es uno de los compromisos de gestión del jefe de Gobierno, Horacio Rodríguez Larreta para 2019. Fuentes del Ministerio de Hábitat dijeron al portal Pura Ciudad que hay proyectados dos CIM para este año.

Larreta en la apertura de sesiones ordinarias 2017. Allí explicó la presencia de los Centros Integrales de la Mujer (CIM), donde se atiende a víctimas de la violencia de género.

“Son el dispositivo de atención de la violencia doméstica y sexual en el territorio, que buscan acercar respuestas, orientación y asistencia a las mujeres de manera directa”, des-

criben desde la Dirección General de la Mujer, dependiente del Ministerio porteño de Hábitat.

La cartera a cargo de Guadalupe Tagliaferri informa en el Presupuesto 2017 que “las mujeres que llegan a los CIM son atendidas por un equipo interdisciplinario (psicóloga/o, abogada/o y trabajador/a social) que evalúa cada caso y elabora una es-

trategia adecuada de abordaje. En los centros se cuenta con atención psicológica individual, grupal, asesoramiento y patrocinio jurídico, y un área de atención social”.

Existen siete CIM en la actualidad:

Comuna 1:
CIM Alicia Moreau: Humberto 1° 470, en San Telmo.

CIM Isabel Calvo: Piedras 1281, en Constitución.

Comuna 3:
CIM Margarita Malharro: 24 de Noviembre 113, en Balvanera.

CIM Arminda Aberastury: Hipólito Yrigoyen 3202, en Balvanera.

Comuna 5:
CIM Elvira Rawson: Salguero 765, en Almagro.

Comuna 8:
CIM Minerva Mirabal: Av. Cruz 4428, en Villa Soldati.

Comuna 11:
CIM María Gallego: Av. Beiró 5229, en Villa Devoto.

Según el Presupuesto 2017, la Dirección General de la Mujer recibirá este año \$140.364.534, un 20 % más que el año anterior. El nuevo presupuesto permite generar nuevos puestos laborales, se necesitan al menos 100 puestos más para atender la línea gratuita de asistencia a víctimas de violencia.

El 3 de diciembre de 2015 se sancionó la Ley 5466, que llama a abrir al menos un CIM por Comuna “hasta cumplimentar el máximo de 1 cada 50.000 mujeres por Comuna”. Pamela Lodola es abogada de la Casa del Encuentro, asociación civil de derechos humanos que orienta ante casos de violencia sexista y elabora un índice anual de femicidios, asegura que es necesario que haya más CIM, porque los que cuentan con mejor preparación para recibir a las víctimas de violencia. Aún así, lamenta que esta norma no esté reglamentada. “Alentamos para que la ley se implemente y haya un

CIM por Comuna para dar mayor cobertura en la población”.

Voceros del Ministerio de Hábitat informaron que están confirmadas las obras para 2017 pero que aún no están confirmados los sitios para emplazar los CIM. Las víctimas de violencia machista que estén lejos de los CIM actuales, pueden acudir a los Centros de Salud y Acción Vecinal (CeSAC), guardias hospitalarias o incluso a las comisarías para formular denuncias.

Al respecto, Pamela Lodola asegura que en los CIM hay capacitación con perspectiva de género para “no revictimizar a mujeres que sufrieron violencia”. Además asegura que también es necesario dar patrocinio y asesoramiento jurídico, aparte de hacer que la víctima de violencia cuente con un abogado gratuito con perspectiva de género. La letrada afirma que la “integralidad” de los CIM los hace la opción adecuada.

Entidades vecinales y movimientos sociales reprochan la lentitud con la que avanzan las obras. En la Comuna 12 (Villa Urquiza, Saavedra, Coghlan y Villa Pueyrredón) y la Comuna 13 (Belgrano, Núñez y Colegiales) formaron la Comisión de Salud Bicomunal para juntar firmas y darle visibilidad al pedido bajo el lema “Los vecinos y vecinas ya dijimos Ni Una Menos, hacemos un festival exigiendo un Centro Integral de la Mujer en cada Comuna”.

“Hay un prejuicio que porque se trata de barrios del norte de Capital

no hay violencia de género. Y no es así. También hay situaciones delicadas que se diluyen porque no hay un sitio específico para denunciar. Muchas veces en las comisarías no toman la denuncia y eso desalienta y pone en riesgo a las víctimas”, explican a Pura Ciudad miembros de la Comisión de la Comuna 12.

Además en la Ciudad existe el **0800-666-8357 del Área de Violencia de Género** de la Dirección General de la Mujer. Funciona las 24 hs. de los 365 días del año. Brinda escucha especializada, contención, información y derivación a víctimas de violencia doméstica, maltrato y abuso infanto-juvenil.

Centros Integrales de la Mujer (CIM)

El procedimiento para la atención de mujeres, víctimas de violencia de género, consta de varias etapas, a partir del contacto inicial que puede ser vía telefónica, mail o personalmente:

- En primer lugar se pautan, como mínimo, dos entrevistas que pueden ser con turnos programados o a demanda espontánea cuando las mujeres llegan al Centro sin turno. Los encuentros se realizan en presencia de una trabajadora social, una psicóloga y una abogada en los casos en que sea necesario.

- Posteriormente se realizan intervenciones en distintas áreas como en salud mental (con tratamientos psicológicos o psiquiátricos, según sea necesario); social y legal. Allí se brinda atención terapéutica que consta de psicoterapia individual, con el objetivo general de reparar

el daño sufrido, y grupos de ayuda mutua, favoreciendo la desculpabilización, la deconstrucción de mitos y creencias culturales, el conocimiento de la dinámica del abuso en la familia, la identificación de las violencias padecidas y los daños consecuentes en ellas y en sus hijos.

- En el área social se ofrecen redes de apoyo, trabajo intersectorial a través del armado de una red de instituciones, con contacto con escuelas, centros de salud, espacios de fortalecimiento laboral y económico, entre otros, y seguimiento de los casos para cuando las mujeres culminen los tratamientos correspondientes.

- En cuanto a la parte legal, los CIM ofrecen orientación y patrocinio jurídico gratuito para afrontar las causas que derivan del hecho violento como de cualquier otra temática derivada.

- Otro de los pilares de los centros son las actividades para la recuperación integral de la mujer. Por un lado, se conforman grupos para redes de apoyo, dirigido a familiares, amigos o cualquier persona significativa para la mujer que se evalúe confiable y positiva.

Por otro lado, se construye un espacio de empoderamiento con el fin de favorecer el proceso de recuperación emocional de la mujer y superar la disociación generada por la violencia entre el cuerpo, el pensamiento y las emociones. Se implementan técnicas vivenciales, ejercicios de relajación, respiración, expresión corporal, yoga y recursos audiovisuales a cargo de una terapeuta corporal capacitada.

ESCRIBE: DAFNE STROBINO NIEDERMAIER

CARBON Y LEÑA
“Leña Paternal”
Para Hogares y Salamandras
65 AÑOS EN EL BARRIO

LEÑA DE QUEBRACHO COLORADO
LEÑA DE QUEBRACHO BLANCO
ATADITOS PARA ENCENDIDO
CARBÓN SELECCIONADO DE QUEBRACHO BLANCO

Venta por Mayor y Menor **4584-8668** Entregas a Domicilio

Punta Arenas 1601 - www.leñapaternal.com.ar

FREEDOP Heladerías
El Verdadero Helado Artesanal

\$135 Kg.
\$ 80 1/2 Kg.
\$ 50 1/4 Kg.

Martes y Jueves
“Happy Day” el Kg. \$ 90

Cucha Cucha 2902 **Envíos a Domicilio \$5 de 12 a 23:30 hs.**
Tel.: **4588-2730 • 4584-6641**

Sucursal Plaza de Pappo
Andrés Lamas 1619 • Tel.: 4581-8307

Anika FARMACIA PERFUMERIA
SALUD · BELLEZA · CONFIANZA

ART. DE LIMPIEZA Y PERFUMERIA
DESCUENTOS EN FARMACIA
Obras sociales, PAMI, Vacunación, Toma de presión, Toma de glucosa.
PERFUMERIA SELECTIVA Y DERMOCOSMETICA

¡Regístrate en www.anikashop.com.ar y participá de importantes sorteos!

SUCURSALES
Av. San Martín 1669 - Tel.: 5195-1140 | Av. San Martín 2159 - Tel.: 4581-7491
Av. San Martín 2311 - Tel.: 4583-5514 | Av. San Martín 2711 - Tel.: 4586-5111

www.anikashop.com.ar /anikashop @anikashop Tienda online

TALLER de aprendizaje colectivo para niñas y niños

Propuesta pedagógica de **apoyo escolar** diferente
Aprendemos de manera colectiva; en grupo **pensamos, dialogamos y creamos**

Trabajamos en la **autonomía** y el **pensamiento reflexivo**

CLASES GRUPALES DE HASTA 4 NIÑOS

Facebook: **Taller de aprendizaje colectivo**
Escribinos a aprendizajeycolectivo@gmail.com
Av. San Martín y Av. Alvarez Jonte - **La Paternal**
15 68 399 998 / 15 49 469 808

Consejos para una alimentación saludable en la Biblioteca Ciencia y Labor Profesionales del Hospital Alvarez y el CESAC 34 charlaron con vecinos

Una alimentación saludable consiste en ingerir una variedad de alimentos que te brinden los nutrientes que necesitás para mantenerte sana, sentirte bien y tener energía.

La nutrición es importante para todos. Combinada con la actividad física y un peso saludable, la buena alimentación es una forma excelente de ayudar a tu cuerpo a mantenerse fuerte y saludable.

En la actualidad, nadie discute la importancia de adquirir unos hábitos adecuados para practicar una alimentación sana, suficiente y equilibrada.

Con esta premisa, profesionales del Area programática del Hospital Alvarez y del CESAC 34 visitaron la Biblioteca Popular Ciencia y Labor (Gral. César Díaz 2453) para charlar con los vecinos y darles consejos y recomendaciones para una alimentación saludable y responsable.

La Lic. Ana Bombini y las doctoras Cecilia Ferrero y Sofia Golé fueron las oradoras de la reunión con los vecinos que se acercaron a la biblioteca.

Las doctoras son residentes y empezaron este año en el Centro de



Salud 34 de la calle Artigas 2262 y la idea fue de salir al barrio y notaron que mucha gente no conoce el nivel inicial a 7º grado, muchas veces se realizan los talleres con padres.

La charla se inició con 10 consejos para mejorar nuestra alimentación:

1. Incorporar a diario alimentos de todos los grupos y realizar

al menos 30 minutos de actividad física:

Los grupos de alimentos son: verduras y frutas, los hidratos de carbono, los lácteos, las carnes, las grasas y el azúcar. Entre todos se forma un plato y la mitad se lo llevan las frutas y verduras que son los que tenemos que empezar a consumir más. Siempre hay que buscar las de estación para que sean más baratos.

El agua es fundamental, es importante consumir por lo menos 8 vasos por día. Importante lavar los alimentos (frutas y verduras).

Los dulces, los que más nos gustan a todos, chocolates, galletitas, la idea con este grupo es controlar la cantidad, no comer una docena de facturas o un paquete de galletitas, no comerse toda la torta si quedó de un cumple, tratar de frezarla.

Los dulces, los que más nos gustan a todos, chocolates, galletitas, la idea con este grupo es controlar la cantidad, no comer una docena de facturas o un paquete de galletitas, no comerse toda la torta si quedó de un cumple, tratar de frezarla.

Los dulces, los que más nos gustan a todos, chocolates, galletitas, la idea con este grupo es controlar la cantidad, no comer una docena de facturas o un paquete de galletitas, no comerse toda la torta si quedó de un cumple, tratar de frezarla.

Después están los hidratos de carbono, las pastas, el arroz, el pan. En general no es recomendable retirar de las comidas los hidratos de carbono, son necesarios porque tenemos que cubrir un porcentaje de calorías.

Si empezás a sacar los hidratos de carbono nuestro metabolismo se altera y cuando los agregaste recuperas más peso de los que tenías antes. Dentro de los carbohidratos el integral es el mejor, aconsejamos el de panadería y no tanto el de molde que es muy caro. Las galletitas mientras más económicas peor calidad tienen sus grasas.

2. Tomar a diario 8 vasos de agua segura.

El agua es fundamental, es importante consumir por lo menos 8 vasos por día. Importante lavar los alimentos (frutas y verduras).

3. Consumir a diario 5 porciones de frutas y verduras en variedad de tipos y colores.

En época de frío está bueno tomar sopas y comer guisos que son completos y muy saludables. Con las frutas tampoco comer un kilo por día. Lo mejor son tres o cuatro durante el día.

4. Reducir el uso de sal y el consumo de alimentos con alto contenido de sodio.

No llevar saleros a la mesa. El caldo de verdura tiene un muy alto contenido de sodio. Los dulces también tiene sal.

5. Limitar el consumo de bebidas azucaradas y de alimentos con elevado contenido de grasas, azúcar y sal.

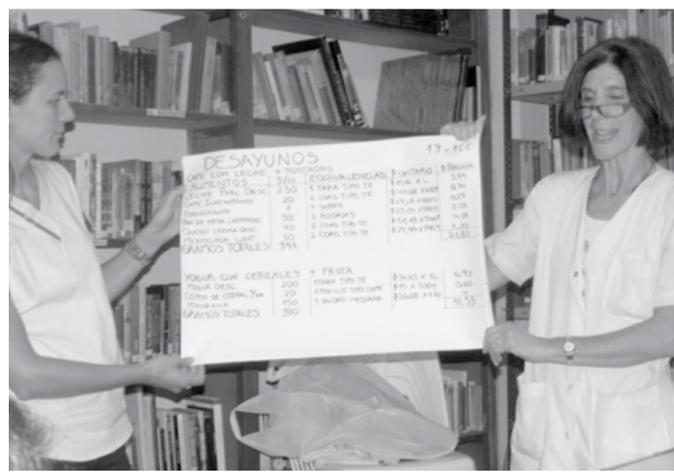
Las gaseosas tienen una altísima cantidad de azúcar, no es bueno almorzar y cenar con gaseosas. Además tiene una alta cantidad de ácido fosfórico que saca el calcio de los huesos. El Ades y el Cepita también tienen valores altísimos de azúcar.

Los dulces, los que más nos gustan a todos, chocolates, galletitas, la idea con este grupo es controlar la cantidad, no comer una docena de facturas o un paquete de galletitas, no comerse toda la torta si quedó de un cumple, tratar de frezarla.

6. Consumir diariamente leche, yogur o queso, preferentemente descremado.

El lácteo es muy importante en todas las edades, leche, queso y yogurt. Marca la que se pueda comprar.

Las proteínas las vamos a cubrir con los lácteos y las grasas. Todas son necesarias para formar nuestro valor calórico y aconsejamos dos vasos por día y si es descremada mejor. Para el yogurt si se puede cortar frutas o cereales sin azúcar y colocarlos adentro; los que vienen con frutas son más costosos y además tiene mucho agregado de azúcar y conservantes. Lo mejor son los quesos estilo port salut, mientras más duro tienen más calcio pero también más grasas y sal, así que un port salut es un intermedio.



7. Al consumir carnes, quitarles la grasa visible, aumentar el consumo de pescado e incluir huevo.

8. Consumir legumbres, cereales preferentemente integrales, papa, batata, choclo y mandioca.

9. Consumir aceite crudo como condimento, frutas secas o semillas.

Las semillas y el aceite para ensaladas nos dan buenas grasas y vitamina E, es antioxidante y fibras.

10. El consumo de bebidas alcohólicas debe ser responsable, los niños, adolescentes y mujeres embarazadas no deben consumirlas. Evitarlas siempre al conducir.

La idea es comer un poco de todo pero es importante la cantidad y la

calidad. Además tratar de no saltar comidas porque con el picoteo se aumenta de peso.

El tema es cambiar hábitos sanos y mantenerlos en el tiempo. No podemos hablar de dietas sino de cambios de hábitos. La industria te va a hablar de dietas pero hay que tener cuidado sobre todo con medicamentos que no están probados y a la larga pueden perjudicar el hígado. La idea es aprender a comer y sumarle actividad física.

Dentro del cambio de hábito es importante sumar más frutas y verduras y buscar variantes en la preparación.

Lo importante no es sólo como te queda la remera, sino como te sentís.

ESCRIBE: MARCELO CORENFOLD

ODONTOLOGO
Od. Manuel Sergio Pastor
Prótesis urgentes. Flexibles o Acrílicas.
Caries. Luz Halogena. Estética.
Tratamientos de conducto.
Coronas de Porcelana. Cromos.
NUEVO PLANES DE 6 CUOTAS
San Blas 1674 3º C
Turnos por Tel.: 4583-6063 - Cel.: 15-4025-2850

LAR'S
Venta y Alquiler de Disfraces - Accesorios - Trajes Patrios
Cotillón - Repostería - Moldes - Cortantes - Coberturas - Adornos para Tortas y mucho más
Comidas y Productos Dietéticos - Harinas - Legumbres - Frutas Secas
Descuentos a colegios
Av. San Martín 2641 - Tel.: 4588-1244 Consultenos!!!

VETERINARIA
+Co.Ta.
BOYACA 2247 entre J. A. García y Jonte 4584-2356
Horarios: Lun. a Vier. de 9:30 a 13 y de 16:30 a 20:30 hs. Sábados de 9:30 a 15 hs.
Consultas - Vacunas Domicilios - Ecografías Radiografías - Análisis Clínicos Farmacia Veterinaria Baños y Peluquería - Accesorios Alimentos Balanceados
ATENDIDO POR VETERINARIOS

Impresiones Láser en Super A3 5000 Folletos 10x15 Todo Color doble faz, papel ilustración \$100
IMPRESA Habilitada por la AFIP: FACTURAS A-B-C - Sacamos su CAI 1000 Volantes 11 x 11 cm \$180
RECUPERAMOS TODO TIPO DE ARCHIVOS BORRADOS
Trabajos de Imprenta: Papelería Comercial - Fotocromos - Carpetas - Imanes - Stickers - Almanagues
• ESTAMPAS - FiestaCasamientos - Comunión - Impresiones DIGITALES, OFFSET y TIPOGRAFICA
DISEÑO GRAFICO - SCANEADOS - BAJADAS LASER - FOTOCOPIAS: B/N - COLOR
DUPLICACIONES • ANILLADOS • ENCUADERNADOS • GIGANTOGRAFIAS EN LONA DE 3m. DE ANCHO POR EL LARGO QUE QUIERA • COPIAS DE PLANOS • PUBLICIDAD DE TODO TIPO
100 Imanes (6x4), todo color \$180 (Desde 1991) 100 Tarjetas, todo color \$100 (al lado del Correo)
www.copiasrs.com • Av. San Martín 2702 • Tel.: 4584-5510

B.S. Salvador
PLOMERIA - GAS DESAGOTES
Instalaciones de Agua fría y caliente - Destapaciones - Mantenimiento de Empresas y Administraciones
Atendemos: Consorcios, Empresas, Colegios
Cel.: 15-4409-5310
Tel.: 4581-5843

SHIATSU
Masaje y Relax...
YOGA
Salud, energía y serenidad.
Karina N. Luisi
Tel.: 15-3182-7007 | kluisi@ar.inter.net

Ferretería "Trelles"
Electricidad - Gas Sanitarios Herrería Cerrajería
Av. San Martín 3044
Abierto de Lunes a Viernes de 8 a 13 y 14 a 19:30 hs. Sábado de 8 a 19 hs.

¿Querés conocer a una psicóloga diferente? ¿Tenés ganas de terminar con tus problemas?
Lic. Patricia Zivoc
Primer consulta \$200
Tel: 15-6167-8618
E-mail: patzi32@yahoo.com.ar

Nuestro BARRIO
Paternal, Villa Mitre y alrededores
nuestro_barrio@hotmail.com
www.nuestrobarrioub.com.ar
Tel./Fax: 4584-3878 15-5010-4302

TAEKWONDO BOXEO
En el mejor lugar de La Paternal para la práctica de Artes Marciales y Boxeo Recreativo - Aero Box
EXPERIENCIA EN LA ENSEÑANZA
TAEKWONDO NIÑOS: Martes y Jueves 18:30 hs. TAEKWONDO ADULTOS: Lunes y Miércoles 21 hs. BOXEO: Lunes y Miércoles 19 a 21 hs. / 11-5858-1108 (Daniel)
TRELLES 2252 Dto. 5 | GIMNASIO PRIVADO TRELLES
Tel.: 4583-9365 | E-mail: yomchi@hotmail.com

SERVICIO TECNICO
REPUESTOS ORIGINALES
HELADERAS FAMILIARES Y COMERCIALES
MICROONDAS - LAVAVAJILLAS
LAVARROPAS TODAS LAS MARCAS
AIRE ACONDICIONADO INSTALACION Y SERVICIO
Bauness 175 • Tel.: 4553-6468
Cel.: 15-5410-3755
felixmiguelalvarez@gmail.com

En un mismo día se realizaron distintas actividades en La Paternal y barrios aledaños, hubo una jornada por la memoria, se pintó un mural participativo y un festival barrial.

Jornada artística y cultural en la Comuna 15



El sábado 25 de marzo se realizaron en simultáneo distintas actividades artísticas y culturales en barrios pertenecientes a la Comuna 15. La Red Cultural 15 organizó la actividad "Hagamos memoria", los docentes del Distrito N° 7 pintaron un nuevo mural en la fachada de la Escuela N° 16 D.E. 7 "Andrés Ferreyra" y en la plaza 24 de Septiembre tuvo lugar el 16° Festival Barrial de la Resistencia y la Memoria Activa.

En la plaza Benito Nazar de Villa Crespo, la Red Cultural de la Comuna 15 organizó una jornada artística en el marco de un nuevo aniversario del último golpe cívico-militar. La consigna "Hagamos Memoria" convocó a muchos vecinos de la zona que se acercaron a participar de las distintas actividades al aire libre con amigos y en familia. Grandes y chicos realizaron intervenciones artísticas, los más pequeños pintaron mariposas para decorar el mástil de la plaza. También se estamparon remeras y pañuelos blancos y se dio lectura a la "Carta abierta a la Junta Militar" escrita por Rodolfo Walsh, al cumplirse 40 años de su desaparición forzada a manos del terrorismo de Estado.

de una baldosa en homenaje a los detenidos-desaparecidos de los barrios de Villa Crespo, La Paternal, Chacarita, Villa Ortúzar, Agronomía y Parque Chas, que fue colocada el sábado 29 de abril.

La Comisión Barrios x Memoria y Justicia trabajó en la confección

de la baldosa en homenaje a los detenidos-desaparecidos de los barrios de Villa Crespo, La Paternal, Chacarita, Villa Ortúzar, Agronomía y Parque Chas, que fue colocada el sábado 29 de abril.

dicen al muralismo, pintó un mural participativo homenajeando a las Madres de Plaza de Mayo. El cierre fue una cantada muy emotiva en la que participaron todos los asistentes, a cargo del grupo de teatro comunitario Matemurga.

De la actividad participaron además los militantes por los Derechos Humanos Héctor Francisetti, ex preso político y Mabel Careaga, integrante de la Asociación de Familiares y Compañeros de los 12 de la Santa Cruz e hija de Esther Ballesstrino de Careaga, una de las fundadoras de Madres de Plaza de Mayo, secuestrada en la ESMA y desaparecida en un "vuelo de la muerte".

Al hacer uso de la palabra, Careaga expresó: "No vamos a aceptar la negación que se busca instalar, ni que ningún funcionario de turno vuelva a poner en duda la cifra de 30.000 desaparecidos o intente re-flojar la teoría de los dos demonios".

A unas cuerdas los docentes del Distrito N° 7 pintaron un mural en las paredes de la Escuela N° 16 "Andrés Ferreyra", como parte de las actividades para visibilizar la lucha que están llevando adelante los docentes para que el Gobierno Nacional respete la ley y que haya paritarias nacionales. También en homenaje a los 10 años del falle-

cimiento de Carlos Fuentealba, docente neuquino asesinado por la espalda a quemarropa por un Policía de la Provincia de Neuquén durante un operativo que buscaba impedir un corte de ruta en esa provincia.

En tanto en la plaza 24 de Septiembre, ubicada en el límite entre tres barrios: Villa Crespo, La Paternal y Caballito, tuvo lugar el 16° Festival Barrial de la Resistencia y la Memoria Activa. Hubo feria artesanal y de emprendedores, proyecciones, payasos, juegos y música con Flia, Sisa, murga Los Resakados del Trueno, Orquesta Callejera Bailable, Asterisco y Movimiento Hip Hop, murga Cachengue y Sudor, murga La Notalpie.

Además se construyó una baldosa en homenaje a los militantes populares detenidos desaparecidos por el terrorismo de Estado, Héctor Horacio Moreira y Leandro "Yuli" Maisonnave. Moreira fue privado ilegítimamente de su libertad el día 6 de diciembre de 1978 en el bar ubicado en la esquina de Av. Del Trabajo y Varela. Maisonnave tenía 33 años, era militante de la Juventud Peronista, fue secuestrado en la vía pública el 28 de marzo de 1975.

ESCRIBE: DAFNE STROBINO NIEDERMAIER



Gym Estilizadora para Mujeres

Sin saltos, ni impactos

- MÉTODO VERLER:** alineación postural, tonificación y estilización muscular
- PILATES MAT:** fuerza, flexibilidad, resistencia, control
- ESFEROKINESIS:** conciencia corporal, modifica patrones posturales a través del trabajo con esferas de distintos tamaños

PRIMERA CLASE SIN CARGO
Para mujeres de todas las edades
ATENCIÓN PERSONALIZADA

Instructora:
Adriana Mansilla
15-4557-2832
E-mail: **adri.mansi@hotmail.com**

PIZZERIA YA TASTO

Pizzas al Molde y Empanadas para llevar
Comidas Caseras, especialista en guisos,
Pescados y Mariscos

Envíos a Domicilio **4581-2232**
Salón con WI-FI

AV. SAN MARTIN 3201 (ESQUINA JONTE)

criolipólisis

CRILIPÓLISIS

- Es un tratamiento médico que utiliza la tecnología de congelación a través de un aparato que permite alcanzar al tejido celular subcutáneo a temperaturas de -6°C a -10°C.
- Gracias al frío las células grasas se reducen gradualmente, y por último son eliminadas del cuerpo por los linfáticos.
- La cavitación ultrasónica posterior derrite las células grasas congeladas solidificadas para eliminarlas rápidamente.
- La sesión dura 60 minutos por zona, es completamente indolora y no invasiva.
- Los resultados se ven a partir de los 20 días del tratamiento, siempre que el paciente lleve una dieta sana.
- Se debe repetir la sesión en la misma zona con un intervalo de 2 meses.
- Dependiendo de la cantidad de tejido adiposo la cantidad de sesiones pueden ser de 4 a 6 como máximo.
- Luego de la sesión se puede sentir una sensación de adormecimiento, hormigueo, la cual se va en unos días. La zona se enrojece y puede producirse algún hematoma. Las contraindicaciones son el embarazo, enfermedad hepática, enfermedad renal, marcapasos.

Dra. Natalia Romero - M.N. 113990 (Médica Dermatóloga y nutrición)
Tel.: 11-4025-2344
f **estetica.dermatosalud**

RESIDENCIA GERIATRICA

GERVISA

Espinosa 2230 - Tel.: 4581-2035

Autoválidos -
Dependientes Postrados
Mediana Complejidad
Psiquiátricos Compensados - etc.

15 Años de Experiencia

Preservar en el tiempo la Calidad de vida en un ambiente Cordial y Confortable

Espinosa 2230
Tel.: 4581-2035

CASA RADO

Repuestos y Accesorios:
Lavarropas, Secarropas,
Electrodomésticos,
Aspiradoras
(amplio surtido de bolsas)

Reparaciones: Lavarropas,
Aspiradoras, Lustradoras,
Microondas, Procesadoras,
Cafeteras, etc.

PRESUPUESTO SIN CARGO

AURORA
KOH-I-NOOR
PHILIPS Electrolux
YELMO
ESLABON DE LUJO

Lun. a Viern. de 9 a 13 hs. - 15 a 19 hs.
Sábados de 9 a 13:30 hs.

Av. San Martín 2668
Tel.: 4583-0260

DOLORES MUSCULARES

Terapia Neural | Mesoterapia
Celuloterapia

Dr. David Sznajderhaus M.N. 70630

4553-0674 Av. Forest 624 1° B
doctordavid84@yahoo.com.ar de lun. a vier. de 14 a 19 hs.

R.T. Servicios

Gasista Matriculado
Habilitaciones-Planos-Trámites
Service de Calefones estufas y termotanques

Plomería en Gral.
Electricidad
Ventilador de Techo

15-5101-2670
4727-1597

GARMIN

ACTUALIZACIONES EN 10 MINUTOS

PAGA 1 VEZ ACTUALIZA SIEMPRE

GPS San Martín
Te guía...
Radares
Mapas
Zonas Peligrosas
Peajes
Ciclovías
Tránsito Pesado

Av. San Martín 3148
4584-2897

SERVICIO TECNICO

REPUESTOS ORIGINALES
HELADERAS
FAMILIARES Y COMERCIALES
MICROONDAS - LAVAVAJILLAS

Bauness 175 • Tel.: 4553-6468
Cel.: 15-5410-3755

GASISTA MATRICULADO

Plomería
Electricista - Instalador

Instalaciones-Reparaciones en Gral.
Presupuestos sin cargo
- Marcelo -
Tel.: 4573-3466 • 15-5046-8164

Se colocaron dos baldosas en homenaje a militantes desaparecidos



La Paternal homenajeó a dos militantes detenidos desaparecidos durante la última dictadura cívico militar con la colocación de dos baldosas.

El sábado 22 en la esquina de Luis Viale y Nicasio Oroño, en el barrio de Caballito, se llevó a cabo la colocación de dos baldosas en homenaje a Héctor Horacio Moreira y Leandro "Yuli" Maisonnave. Se eligió esa esquina porque en esa cuadra estaba la Unidad Básica Eva Perón donde militaban Yuli y Horacio, y ellos vivían en casas enfrentadas.

La actividad fue convocada por Familiares de Desaparecidos y Detenidos por Razones Políticas y por la

Comisión por la Memoria y la Justicia de La Paternal y Villa Mitre bajo la consigna "La Paternal no olvida".

La construcción de la baldosa de Yuli Maisonnave fue en la plaza 24 de Septiembre durante el 16° Festival Barrial de la Resistencia y la Memoria Activa, que se realizó el sábado 25 de marzo. La baldosa que homenajea a Horacio Moreira se hizo en la esquina de Nicasio Oroño y Av. San Martín el sábado 30 de abril. De las actividades participaron vecinos y familiares.

Héctor Horacio Moreira nació el 16 de enero de 1953. Era peronista revolucionario. Estudió hasta el tercer año de la secundaria en un colegio con orientación comercial. Trabajó de forma independiente arreglando techos. Fue empleado de

la Municipalidad de la Ciudad de Buenos Aires hasta el 5 de agosto de 1976. El 6 de diciembre de 1978 a las 18 horas fue secuestrado, en la vereda de un bar ubicado en la esquina de la avenida Eva Perón (ex Av. Del Trabajo) y Varela por doce personas vestidas de civil, pertenecientes a un grupo de tareas de la Escuela de Mecánica de la Armada, donde se lo vio con vida antes de su asesinato. Con él cayó Ricardo Pedro "El Topo" Sáenz.

Edmundo Julio Leandro Maisonnave tenía 33 años, era militante de la Juventud Peronista, representante ante el Consejo Nacional del Partido Justicialista. Integrante de la Tendencia Revolucionaria del Peronismo. Ex secretario de la Gobernación de Buenos Aires, en la gestión del Dr. Oscar Bidegain. Ligado a David Graiver como asesor. Fue secuestrado en la vía pública en la Ciudad de Buenos Aires, el 28 de marzo de 1975. El 1° de abril del mismo año, su cuerpo sin vida, acribillado a balazos, apareció en una de las piletas de Ezeiza.

La Comisión por la Memoria y la Justicia de La Paternal y Villa Mitre se reúne desde hace diez años, los martes a las 20.30 horas en el bar La Andalza, que queda en



Camarones y Av. San Martín. "Nosotros tomamos el compromiso de llevar las baldosas a otros barrios, por ejemplo el sábado que viene vamos a colocar una baldosa en la plaza Devoto, porque en ese barrio no hay Comisión", contó Alejandro durante el acto.

"Norma se acercó a la Comisión, es la prima de Horacio, ella nos contactó con Estela, la hermana de Yuli, y así vamos transitando el barrio. De esta forma dejan de ser un rostro en una foto, generalmente son fotos de un documento en donde se los ve

serios, y cuando empezamos a conocer a la familia y los amigos que nos acercan fotos, ahí los empezamos a conocer de verdad, qué sueños tenían, qué hacían, donde militaban", detalló Alejandro.

En tanto Ricardo Flores, del periódico Todo Paternal y miembro de la Comisión dijo que "estas actividades son muy importantes para decir que acá hubo un terrorismo de Estado, que hubo 30.000 desaparecidos, niños robados y mujeres violadas y que eso no es ningún invento, que eso existió y nos quieren hacer ol-

vidar. Vamos a seguir trabajado por la Memoria, Verdad y Justicia y sobre todo en los barrios. Acá hubo un genocidio, no nos olvidamos, no perdonamos y menos nos vamos a reconciliar".

Estela, hermana de Yuli, dijo que la ponía muy contenta que haya un recuerdo de su hermano en la esquina donde ellos habían vivido, "mi hermano siempre se preocupó por el otro, tenía sus ideales".

ESCRIBE: DAFNE STROBINO NIEDERMAIER

SERVICIO TECNICO
 Reparación e Instalación de Split Lavarropas - Estufas Calefones - Cocinas Termotanques Electricidad Plomería Mantenimiento en Gral.
 Casas de Familia - Hoteles Oficinas - Geriátricos
 Cel.: 15-5344-8495 - Claudio 15-3617-4688

OBESIDAD
 Medicación-Auriculoterapia
 Terapia Anti envejecimiento
 CELULOTERAPIA
 Mesoterapia - Várices
Dr. David Sznajderhaus
 M.N. 70630
4553-0674 Av. Forest 624 1° B (Capital Federal)
 doctordavid84@yahoo.com.ar de lun. a vier. de 14 a 19 hs.

Matias Crigna
 PELUQUERÍA UNISEX
 CORTE - COLOR
 EXTENSIONES
 PEDICURÍA
 DEPILACIÓN
 Horario: Martes a Sábados de 10 a 20:30 hs.
 ALVAREZ JONTE 1818
 SOLICITAR TURNO: 5197-2055
 CRIGNAMATIAS@HOTMAIL.COM

RENDI TUS MATERIAS SIN ACUMULAMIENTO DE ALUMNOS!
 LOS PRECIOS SON ACCESIBLES, PERO NO SE ACUMULAN ALUMNOS!
HORA: \$70 HASTA 3 ALUMNOS EN LA MESA! MAXIMO 4 (EPOCAS DE EXAMENES!) CLASES TODO EL AÑO!
MATERIAS
 MATEMATICA ANALISIS MATEMATICO LENGUAJE LITERATURA FISICA BIOLOGIA GEOGRAFIA HISTORIA EDUCACION CIVICA ETICA CIENCIAS SOCIALES CIENCIAS NATURALES
 CIENCIAS HUMANISTICAS RESUMENES INGRESO SECUNDARIA PREVIAS LIBRES LECTOESCRITURA PROBLEMAS FONOAUDIOLÓGICOS PROBLEMAS DE APRENDIZAJE ADULTOS TERCARIOS
Tel.: 3530-2195 • Cel.: 15-6448-2793
 Ver más en la página web
 Web: www.clasesparticulares.jimdo.com

Residencia Geriátrica
Las Violetas
No camines más...!!!
 Ya encontraste el mejor lugar para tu adulto mayor y cerca de tu casa, en tu propio barrio
Atendemos todas las patologías y de cualquier autonomía física (autoválidos - Postrados)
 Les damos la mejor atención, con recreación especializada y la comida más variada y casera
 Promoción primer mes 30% nombrando este aviso **Cumplimos 25 Años**
Dr. Luis Belaustegui 1223
 (entre Paysandú y Fgta. Sarmiento, a la vuelta de Havanna de Av. San Martín y Av. Juan B. Justo)
Tel.: 4581-1813
info@las-violetas.com.ar
www.las-violetas.com.ar

MENSAJERIA CADETES POR HORA
 TRAMITES BANCARIOS AFIP - ANSES - PAMI OFICINAS PRIVADAS O ESTATALES - COBRANZAS
15-5734-5417 (10 A 19 hs.)
4583-6063 (19 A 22 hs.)
 CADA 9 TRÁMITES - 1 GRATIS

Docente Especializada EN DIFICULTADES DEL APRENDIZAJE
 Primarios y Secundarios
APOYO ESCOLAR EN TODAS LAS MATERIAS
 Inglés - Matemática Física - Computación
 Didáctica especial para el logro de la comprensión de las materias
Gran Experiencia Excelentes resultados
Tel.: 4581-5417

TAIAR IATA
 EMPRESA DE VIAJES Y TURISMO
 RESERVA POR COMPUTADORA Y EMISIÓN AL INSTANTE DE PASAJES AÉREOS A TODO EL PAÍS Y EL EXTERIOR
Excursiones
 • ACEPTAMOS TODAS LAS TARJETAS DE CRÉDITO
Av. Raúl Scalabrini Ortiz 144
Tel.: 4854-6700 (Líneas Rotativas)

La obra aloja 20 líneas de colectivos Inauguración del Centro de Traspordo Federico Lacroze en Chacarita

El martes 11 de abril se inauguró el Centro de Traspordo Federico Lacroze, ubicado en el barrio de Chacarita de la Comuna 15. En el acto de apertura estuvo presente el jefe de Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, Horacio Rodríguez Larreta.

El jefe de Gobierno estuvo acompañado por Carlitos Balá, reconocido humorista que durante su juventud vivía muy cerca de la terminal de Chacarita; el vicejefe de Gobierno, Diego Santilli; el ministro de Desarrollo Urbano y Transporte, Franco Moccia; el secretario de Transporte, Juan José Méndez, y la subsecretaria de Uso del Espacio Público, Clara Muzzio.

El nuevo Centro de traspordo que beneficiará a más de 200.000 personas que circulan diariamente por la zona, está emplazado en la proximidad de la estación Federico Lacroze del Ferrocarril General Urquiza y la estación de subte Federico Lacroze de la línea B, la obra aloja 20 líneas de colectivos para sus recorridos

de ida y de vuelta y es el primero en estar energizado íntegramente con tecnología LED, lo que genera un ahorro aproximado del 60% en el consumo. Además, incluye una parada de taxis fuera de los carriles exclusivos, con espacio para 5 vehículos en avenida Corrientes Norte.

Las líneas impactadas son la 19, 39, 44, 47, 63, 65, 71, 76, 78, 87, 90, 108, 111, 112, 123, 127 y 184. A su vez beneficiará a los vecinos que circulan por la zona y visitan el centro comercial a cielo abierto y el cementerio de la Chacarita. El Centro de Traspordo se encuentra delimitado por Av. Guzmán, Av. Corrientes, Av. Federico Lacroze y Maure.

Historia de una obra polémica

Hasta febrero de 2014 funcionaba como una plaza de esparcimiento, con bancos, cancheros y espacio para caminar. Luego, el Gobierno de la Ciudad puso en marcha allí las obras del centro de traspordo, con el objetivo de reordenar el

tránsito, construir dársenas exclusivas para los colectivos e instalar paradas similares a las del Metrobús.

En mayo de 2015, la jueza Lidia Lago, titular del Juzgado en lo Contencioso Administrativo y Tributario N° 7, hizo lugar a un amparo presentado por los vecinos y juntistas de la Comuna 15 y frenó la obra. Argumentaban que la plaza se en-

contraba protegida en el Código de Planeamiento Urbano y que no podía modificarse su utilización.

Finalmente la Ciudad y los amparistas llegaron a un acuerdo: que se construyan otras dos plazoletas en las manzanas adyacentes, entre Olleros y Jorge Newbery, en reemplazo de la que fue demolida.

ESCRIBE: MARCELO CORENFOLD



Dr. Ricardo Jorge Zambrano
MAT. NAC. N° 31564
(Ex Jefe de Unidad del Hospital Santojanni)

TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA
Cirugía de la Mano y Reconstructiva del Miembro Superior

ELPIDIO GONZALEZ 3025
Consultorio: 4588-2322 | 4588-3566
Cel.: 15-4445-3909 | 15-6563-9008
E-mail: rzambrano@intramed.net
ricardojzambrano@gmail.com

GLOBALPACK

PAPELERA EMBALAJE

Bolsas camisetas y de polietileno
Film - Folex - Aluminio
Cartón Corrugado - Cajas rollos
Cintas - Hilos - Film stretch

NICASIO OROÑO 2021
4588-3224
www.globalpack.com.ar
globalpack1@gmail.com

FLETES LUIS

Mudanzas - Repartos
Perchero para Ropa

Cargas en General
Mudanzas 1-2-3 Ambientes

Luis Viale 882
15-4407-3898
De 20 a 22 hs. 4637-4426
Para reservas días hábiles y feriados

HOSPITAL PIROVANO
Programa de Salud Mental Barrial

Director: Dr. José A. Cuba | Coordinador General: Lic. Miguel Espeche

TALLER
"Antes que el Cuerpo me Pase Factura"
(buscando recursos)

Animadora: ANA MARÍA (ANY) LANGELLA
Día y hora: LOS MIERCOLES DE 18 A 19:30 HS.
Lugar: BAR TEMPO - AV. JUAN B. JUSTO 4902 (Esq. Boyacá)

PARTICIPACION LIBRE Y GRATUITA
Taller de Orientación - Hospital Pirovano - Av. Monroe 3555 CABA
www.talleresdelpirovano.com.ar | Email: saludbarrial@gmail.com

Centro de Jubilados Siempre Jóvenes
Av. San Martín 3087/4923570

PROYECTO COMUNIDAD
Construyendo la Comunidad Organizada

PARTICIPÁ
de nuestras ACTIVIDADES

LUNES 14 a 17 hs. - AUX. EN PROD. PERIOD. Y LOCUCIÓN RADIAL 15 a 18 hs. - PEDICURIA 18 a 20:30 hs. - CURSO CUIDADORAS	MIERCOLES 10 a 13 hs. - AUX. OP. TEC. Y EDICIÓN DE SONIDO P/RADIO 14 a 17 hs. - AUX. EN PROD. PERIODÍSTICA Y LOCUCIÓN RADIAL 17 a 18 hs. - MEMORIA 20 a 22 hs. - FOLKLORE	16 a 18 hs. - BURAKO 18 a 20:30 hs. - CURSO CUIDADORAS
MARTES 10:30 a 11:30 hs. - YOGA 15 a 18 hs. - AS. MICROCRÉDITOS 16 a 18 hs. - TEJIDO 16 a 18 hs. - JUEGOS DE MESA 20 a 22 hs. - ZAMBA Y Z. CARPERA	JUEVES 10:30 a 11:30 hs. - YOGA 14:30 a 15:30 hs. - TALLER DE TEATRO 15:30 a 17:30 hs. - ASES. LEGAL	VIERNES 10 a 13 hs. - AUX. OP. TEC. Y EDICIÓN DE SONIDO P/ RADIO 17:30 a 18:30 hs. - MUSICOTERAPIA 19 a 21:30 hs. - FOLKLORE
		SABADOS 17:30 a 19 hs. - TANGO

Presentación de "Vivir en Vos" Virginia Lago interpretó a María Elena Walsh en Resurgimiento

El domingo 16 de abril se presentó el bello espectáculo "Vivir en Vos" de María Elena Wash, en el Centro Cultural Resurgimiento (Artigas 2262) protagonizado por Virginia Lago, con entrada gratis desde las 19 hs.

La obra presentada en el Espacio Cultural del barrio se trata de un unipersonal basado en la vida y el repertorio de la poetisa y cantautora argentina, en el que la actriz transita el entrañable personaje de Walsh, recorriendo su bibliografía, su exilio y sus poemas predilectos, envuelta en una mágica y profunda versión.

La música de "Dónde están los poetas" y "El sol no tiene bolsillos", pertenece a Mario Cosentino, la de "¿Quién?" a Marcelo Álvarez, la de "La paciencia pobrecita" a Os-

car Alem, la música del resto de las canciones es de María Elena Walsh. Virginia Lago interpreta con honda emoción temas como El 45 y Sere-nata para la tierra de uno, entre otros.

Lago interpreta con pasión, energía y ductilidad cada uno de los pasajes. Penetrar en el mágico mundo de María Elena Walsh es una experiencia conmovedora. Sus canciones, sus cuentos, sus poemas son pedacitos de su alma, de su inquebrantable tenacidad por defender la vida, el prójimo, la naturaleza. Su obra y sus gestos son testimonios intactos de una coherencia intelectual y humana como pocos artistas han tenido en nuestro país.

Sobre la obra Virginia lago manifestó: "En este espectáculo somos dos: hay un músico en escena que es



Marcelo Álvarez, quien tiene un rol protagónico como el mío. A partir de un cuento de la autora hacemos un recorrido a través de su vida y su obra, aquí no hay un solo texto que no sea de ella, a través de notas en diarios, novelas y poemas. Fue un trabajo muy exhaustivo siempre desde su lugar, su pensamiento y postura, fue una vocera de todo lo que pasaba en la Argentina, una mujer realmente extraordinaria, pone su voz y su opinión, yo le pongo

el cuerpo al personaje. Significa un honor muy grande, un privilegio y un orgullo de poder transmitir a esa escritora genial. No estoy más que agradecida a la vida de que me haya permitido hacer conocer su genio, talento y su arte. Es un homenaje que le realizo".

La obra obtuvo los premios Estrella de Mar y José María Vilches, así como el diploma al mérito por la Fundación Konex.

ESCRIBE: MARCELO CORENFOLD

CENTRO DE DIAGNÓSTICO PARQUE

NUEVO SERVICIO DE RESONANCIA MAGNETICA

Edificio exclusivo para ofrecer el mejor estudio con excelente calidad diagnóstica.

Nuestro equipo **Phillips Intera 1.5 T** es el más avanzado en Resonancia Magnética.

- Resonancia Magnética **NUEVO SERVICIO**
- Laboratorio de Análisis Clínicos
- Radiología Digital
- Mamografía de Alta Resolución
- Ecografía General y Endocavitaria
- Estudios Cardiológicos
- Ecocardiograma Doppler Color
- Eco Doppler Vascular
- Eco Stress
- Espirometría Computarizada
- Estudios Ginecológicos
- Densitometría Ósea **NUEVO EQUIPO**
- Citopatología Oncológica
- Videoesoscopia
- Kinesiología y Fisiatría
- Láser - Magnetoterapia
- Audiología - Foniatría

Se atienden todas las obras sociales / Aranceles preferenciales

OSDE - OMIAT-MEDICUS - SWISS MEDICAL/DOCTHOS - GALENO - HOSPITAL ITALIANO
COLEGIO DE ESCRIBANOS - BRISTOL MEDICINE - PODER JUDICIAL - SANCOR SALUD - SIMECO - HOMINIS
UNION PERSONAL/ACCORD SALUD - COBERMED - MEDIFE - ANDAR - SERVESALUD
CENTRO MEDICO PUEYFREDDON - UAI SALUD - CEMIC - ALTA SALUD - APSOT - MITA - WILLIAN HOPE
STAFF MEDICO - HOSPITAL BRITANICO - MEDICAL'S - MEDIN - PROGRAMA DE SALUD - SAN PEDRO
SALUD PLUS - APM - ACTIVA SALUD - SAMA - CASA - PROGAL - OSDEPYM - BASA SALUD
OSPEGA - OSPEDYC - OSMECON SALUD - OSDIPP

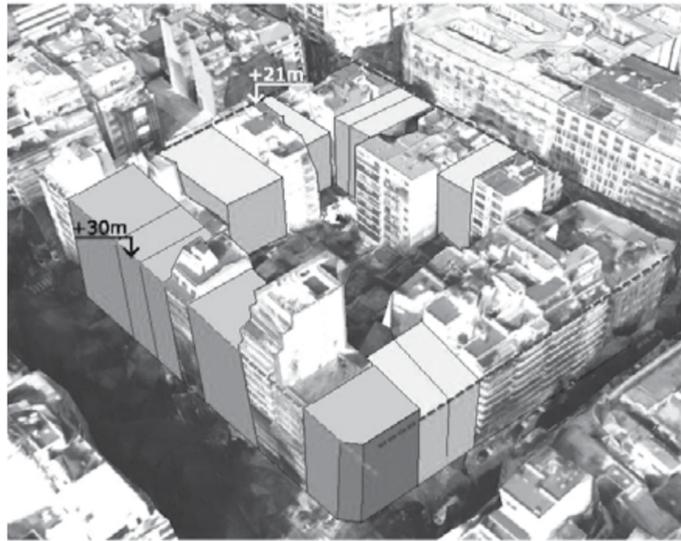
Ahora puede solicitar su **TURNO ONLINE** ingresando a www.diagnosticoparque.com.ar

Seguinos en **facebook**

Campana 3252 - Cap.Fed. (1417) - 4505-4300 - www.diagnosticoparque.com.ar

Campana 3272 - Villa del Parque - Tel.: 4505-4300

Nuevo Código Urbanístico de la ciudad Arrancó el debate en las Comunas



Así, está impulsando la reforma del actual Código de Planeamiento Urbano, con el objetivo de brindar un nuevo marco normativo a la gestión urbanística que responda a las necesidades actuales de la Ciudad.

El anteproyecto del nuevo Código Urbanístico busca devolver la homogeneidad al tejido urbano de la Ciudad, instalar una mejor convivencia entre las distintas actividades y proponer una densidad poblacional adecuada. La modificación se llevará a cabo a través de un proceso participativo integrado por representantes de la sociedad civil, urbanistas, arquitectos, ONG's, legisladores, entre otros.

Como puntos destacados, se elimina el uso del FOT y las tangentes como parámetros de qué se puede y qué no se puede construir, reemplazándolo por tipos de

construcción según su volumen; además plantea la graduación de mixtura de usos en toda la Ciudad en contraposición a las antiguas zonificaciones.

Principales cambios

- Establece alturas máximas de construcción, para respetar la identidad de cada barrio. Esto dará mayor previsibilidad y le permitirá al vecino conocer las alturas permitidas para la construcción en su manzana.
- Ordena la estética de las cuadras, lo que permitirá un espacio público más amigable. Por ejemplo, ya no se permitirán construcciones retiradas de la línea municipal, que generan distancia entre el peatón y las edificaciones.
- Promueve una ciudad policéntrica, lo que atraerá comercios y servicios a los barrios. De esta manera se evitará que determinadas áreas concentren únicamente

Según el Gobierno de la Ciudad el nuevo Código Urbanístico permitirá diseñar una ciudad a escala

humana, donde el vecino será el principal beneficiario de todas las transformaciones de Buenos Aires.

EL NUEVO CÓDIGO EN SEIS PUNTOS

1. ¿QUÉ PUEDO CONSTRUIR?
Morfología y Edificabilidad
2. ¿QUÉ USO PUEDO DARLE A LO CONSTRUIDO?
Mixtura de usos
3. ¿CÓMO PRESERVAR EL PATRIMONIO HISTÓRICO?
Rehabilitación
4. ¿CÓMO AYUDAR A PROTEGER EL AMBIENTE?
Cuota Ambiental
5. ¿CÓMO INTEGRAR A LAS VILLAS
Reurbanización
6. ¿CÓMO ES EL PROCESO PARTICIPATIVO?
Debate

actividades específicas, lo que permitirá que el vecino pueda satisfacer sus necesidades o intereses sin salir de su barrio.

- Plantea un desarrollo urbano consciente a partir de la identificación y creación de unidades sustentables, que se desarrollarán entre avenidas o calles transitadas. Se redirigirá la circulación vehicular hacia avenidas, se priorizará la movilidad peatonal y la creación de nuevos espacios verdes.
- Revaloriza las zonas subdesarrolladas. Esto creará una mayor integración social dentro de

determinadas zonas de la Ciudad, por ejemplo las áreas linderas al Riachuelo y la Autopista General Paz.

En esta línea, se conservará la identidad de los barrios y se impulsará el desarrollo a áreas relegadas. Se proponen reglas de juego más claras y sencillas que, para tranquilidad del vecino, evitan diferentes interpretaciones y permiten prever el crecimiento y desarrollo de la Ciudad para los años posteriores.

Actualmente se está debatiendo el anteproyecto del GCBA en las diferentes comunas de la ciudad:

Comuna 11
ETAPA 1: 17 de Mayo: ETAPA 2: 24 de Mayo.

Comuna 15
ETAPA 1: 23 de Mayo: ETAPA 2: 30 de Mayo.

¿Cómo es el proceso participativo?

- Primero escuchamos, luego desarrollamos las políticas.
- Reuniones semanales con la Comisión Asesora del COPUA.
- Foro Participativo Permanente.
- Participaran vecinos, representantes de comunas, ONG y entidades profesionales (SCA, CAI, CPAU, entre otras).
- Un equipo de profesionales analiza las sugerencias del Foro.

Se puede descargar el borrador del Nuevo Código Urbanístico:
www.buenosaires.gov.ar/desarrollourbano

Enviar aportes y consultas a:
codurbanistico@buenosaires.gov.ar

Desde el Observatorio del Derecho a la Ciudad se oponen al nuevo Código argumentando: Este proyecto no tiene normas ni herramientas urbanísticas que consideren los principales problemas de la ciudad: el aumento de familias inquilinas, la pérdida de espacios verdes, los procesos de gentrificación de los barrios, el colapso de los servicios públicos, la sobreconstrucción y la pérdida de las identidades barriales, la falta de democracia en la discusión de la planificación, la mercantilización y privatización de lo público, la disminución grave del banco de tierras públicas, el deterioro ambiental, la destrucción del arbolado público, la especulación inmobiliaria, la crisis habitacional, la distribución desigualitaria de la riqueza producida por la ciudad, etc.

Según el "Observatorio de la Ciudad" el nuevo Código Urbanístico está más preocupado por los problemas jurídicos de las desarrolladoras inmobiliarias, por alimentar a la especulación inmobiliaria y por cuestiones de forma (morfológicas), que por atender las verdaderas y prioritarias necesidades de los porteños.

ESCRIBE: MARCELO CORENFOLD

www.solbayres.com.ar

SOLBAYRES
Solución Integral de Ambiente

Barramos las hojas de nuestra vereda.

Dejémoslas en **bolsas cerradas dentro del contenedor de 20 a 21 h,** así el camión puede recolectarlas.

Buenos Aires Ciudad

Vamos Buenos Aires

f /gcba

La Ciudad es mucho mejor cuando la construimos juntos.

Subí tu idea a buenosaires.gov.ar/BAElige y apoyá aquellas que querés hacer realidad.

Buenos Aires Ciudad

Vamos Buenos Aires

Las vacunas que se aplican en los vacunatorios públicos son gratuitas

Campaña de Vacunación Antigripal 2017

La Vacuna Antigripal Trivalente Estacional ya está disponible y se está aplicando en todos los vacunatorios públicos de la Ciudad de Buenos Aires.

La Vacuna Antigripal Trivalente Estacional (que incluye la cepa pandémica H1N1, así como otra cepa de Influenza A y otra B) ya está disponible y se está aplicando en todos los vacunatorios públicos de la Ciudad de Buenos Aires.

¿Qué es la gripe?
La gripe o influenza, una enfermedad viral respiratoria que se presenta habitualmente en los meses más fríos del año, se transmite de una persona a otra por vía respiratoria, tos, estornudos o simplemente cuando habla. El virus tiene tres cepas: Influenza A H3N2, Influenza B y la cepa A H1N1. Las vacunas que cubren las tres cepas se llaman trivalentes.

La vacuna se aplica en los vacunatorios públicos a:

- Niños de 6 a 24 meses;
- Embarazadas en cualquier trimestre de la gestación;
- Puérperas (hasta 10 días después del parto);
- Trabajadores de la salud;
- Personas mayores de 65 años;
- Personas entre 2 y 64 años que tengan algún factor de riesgo como obesidad, síndromes genéticos, enfermedades respiratorias crónicas, cardiopatías, diabéticos, inmunosuprimidos, oncológicos, patología renal.

¿Quién debe presentar orden médica para recibir la vacuna?
Sólo los pacientes entre 2 y 64 años con factores de riesgo, presentarán la orden médica donde conste nombre, apellido y diagnóstico por el cual se indica la vacuna.
El resto de las personas que deban recibir la vacuna deberán acreditar la edad o el estado (Ej.:



embarazadas en el primer trimestre).

¿Dónde vacunarse?
Hospital Alvarez: Aranguren 2701 (Pabellón I) - Flores: 4630-2900 (Interno 2010) lunes a viernes de 8:00 a 14:00 hs.
CESAC 34: Gral. José G. Artigas 2262 - La Paternal: 4585-1514 lunes a viernes de 8:30 a 13:00 hs y de 14:00 a 17:00 hs.

Hospital Durand: Díaz Vélez 5044 Pabellón Romano - Caballito: 4981- 4842 lunes a viernes de 9:00 a 12:00 hs. y de 13:00 a 17:00 hs. Sábados de 8:00 a 12:00 hs.
CESAC 22: Guzmán 90 - Charcarita: 4855-6268 lunes, martes, miércoles y viernes de 8:00 a 12:00 hs. y de 13:00 a 17:00 hs.

Fuente: www.buenosaires.gob.ar



Si se creía un experto del barrio y conocía todos los rincones del mismo, le proponemos un juego para desafiarlo a través de imágenes. "Estacionamiento de palomas" se encuentra: (Respuesta: pág. 24)

DE LAS SOPAS

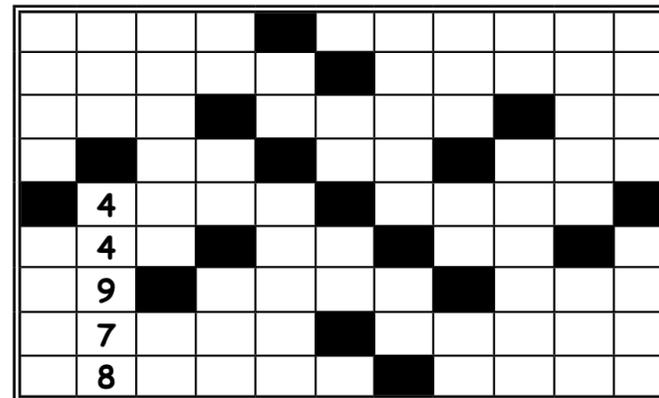
Encuentre 16 palabras relacionadas con las Pascuas y el Pesaj

A	L	D	T	R	A	D	I	C	I	O	N	A	C
N	G	O	L	O	S	I	N	A	S	O	Ñ	A	Y
M	B	S	Q	M	D	T	F	U	I	X	K	L	E
S	O	V	E	U	H	A	N	C	W	J	A	A	H
A	D	I	Y	G	C	I	C	P	S	P	I	Z	B
B	O	H	S	U	S	E	J	S	Y	X	L	T	M
E	X	R	S	E	R	I	G	L	E	S	I	A	R
S	E	D	E	R	S	R	H	I	Z	P	M	M	J
E	I	Z	U	K	O	V	T	N	P	F	A	C	U
T	F	S	D	R	O	S	L	Q	G	T	F	O	V
J	E	X	A	W	Ñ	U	C	A	E	M	O	D	I
R	P	M	O	I	S	A	G	A	L	P	V	R	Z

MATZA • ROSCA • MAROR • IGLESIA • EGIPTO • PESCADO SEDER • JESUS • MOISES • EXODO • PLAGAS • HUEVOS FAMILIA • TRADICION • RESURRECCION • GOLOSINAS

CRUCINÚMEROS

Anote en el esquema los números dados. Como punto de partida, uno de ellos ya fue ubicado.



6 Cifras
742402 • 975336
587529 • 735685

3 Cifras
865 • 605 • 444 • 110
593 • 751 • 245 • 428

2 Cifras
51 • 55 • 22
23 • 98 • 64

5 Cifras
90062 • 86026 • 71568
19700 • 91315 • 27666

4 Cifras
6031 • 1466 • 8741 • 2179
2962 • 4889 • 8019 • 9286
2125 • 5853

2 Cifras
19 • 37
06 • 72
05 • 91
48 • 69
67 • 80

HUMOR

"Sesenta años atrás el hombre manifestaba su alegría 18 minutos por día, mientras que en la actualidad lo hace apenas 6 minutos diarios".

Gentileza: Pablo Buffa

CHISTES VARIOS

• Hay una gran escasez de comida en la selva y el LEÓN propone CONTAR CHISTES y el que haga reír al resto de los animales se salva y no lo matan para comérselo. - Llega el conejo y cuenta un chiste buenísimo y todos se ríen menos la tortuga; matan al conejo. - Llega el oso cuenta un chiste buenísimo y todos se ríen menos la tortuga; matan al oso. - Llega el caballo y cuenta un chiste malísimo y nadie se ríe, y empieza la tortuga a reírse a carcajadas y dice: - ¡El chiste del conejo es buenísimo jajaja!..

DEJAR DE FUMAR SI SE PUEDE

CeSAC Nº 34
Atención Primaria - Centro de salud

Acercate SIN TURNO
Artigas 2262
Consultorio 2
Todos los LUNES 15:30 hs.

Tratamiento gratuito
Grupo y consultas individuales
Contamos con la medicación provista por el ministerio de salud

Discos Compactos DVD - Artículos Musicales Remeras - Mochilas Accesorios - CDs vírgenes

Sam RECORDS

Av. San Martín 2450
Tel.: 4585-3166
E-mail: thorrecords@arnet.com.ar
www.thor-records.com.ar
Seguinos en samyrecord

ceimed

Centro de implantes y Estética dental **Odontología**

¡Coronas de porcelana pura en una sola sesión!

Nueva Tecnología DIGITAL CAD-CAM

Reserve su turno llamando al:
4566 0489 / 4648 4173

Segurola 1259 (1407) CABA
consultorio@clinicaceimed.com.ar
Para más información consulte:
www.clinicaceimed.com.ar

En PLOMERIA TODO

Visita sin Cargo
4584-7228

Destapaciones con máquinas modernas

Destapaciones de Cloaca - Pluviales - Cocina - Lavadero

LIMPIEZA DE COLUMNA C/MAQUINAS UBICAMOS FILTRACIONES INSTALAMOS ARTEFACTOS

Destapaciones de cañerías, agua fría y caliente con gas carbónico

Desagote de Sótanos con Bombas Sumergibles

URGENCIAS LAS 24 hs.
Celular 15-5110-6160
Tel.: 4584-7228
Artigas 1164 - Oficina PB "F"

URGENCIAS LAS 24 hs.

GASISTA MATRICULADO

-Planos Aprobados
-Proyectos
-Habilitaciones
-Dirección de obra
-Planta reguladora

SERVICIO TECNICO AUTORIZADO
Calefones
Termotanques
Estufas
Cocinas

Instalaciones domiciliarias, comerciales e industriales
Levantamiento de Clausuras ante Metrogas

4582-0837 Las 24 hs.
Cucha Cucha 974
Visitas sin cargo

ELECTRO JONTE
de Flavio Barreiro

Reparación de Electrodomésticos

Lavarropas • Lustradoras • Aspiradoras • Microondas • Secarropas • Multiprocesadoras

Instalaciones Eléctricas • Refrigeración • Aire Acondicionado
Service a Domicilio • Presupuestos Sin Cargo

Tel.: 5197-2529
Cel.: 15-3618-4472 **Av. Alvarez Jonte 1833**

EDUCACION NO FORMAL

CURSOS GRATUITOS 2017 PARA ADULTOS Y ADOLESCENTES

Yoga - Electricidad básica
Computación (Word y/o Excel)
Taller literario - Arte francés y 3D
Pátinas y pintura sobre madera
Periodismo en radio - Tango - Teatro
Decoración de tortas
Corte y confección
Manualidades mixtas
Mermelada y conservas - Pastelería
Pintura sobre tela - Maquillaje social
Manicura y belleza de pies
A.L.C.O.

ABIERTA LA INSCRIPCIÓN

Juan A. García 1511 © 4581-5608
Escuela Provincia de Mendoza
Dirección Gen. de Educación (SECRETARÍA DE EDUCACIÓN C.B.A.)
 Enof Juan Agustín García

La Paternal se mueve

Traducciones de Textos

Inglés-Español
Español-Inglés

- Precios Accesibles -
Tel: 4583-3412
E-mail: silvanaandrea@msn.com

"EL BAMBI"

Desayunos - Bar - Minutas

Comidas Caseras
Calidad y servicio al mejor precio

Entregas a Domicilio
Camarones 1515 • 4583-2521

CONTADOR PUBLICO

Impuestos-Sociedades
Balances-Monotributo

Dr. Norberto Oliva
Mat. CABA Tº 110 Fº 10
Tel: 4554-5372
Cel: 15-4045-6059
e-mail: olivanor@yahoo.com.ar

ABOGADOS

Despidos - Trabajo en Negro - Reclamos
ART Accidentes y Enfermedades
Laborales - Daños y Perjuicios - Desalojos
Accidentes de Tránsito - Divorcios
Alimentos - Régimen de Visitas
Violencia Familiar - Sucesiones
Jubilados Reparación Histórica

NO RENUNCIE SIN CONSULTAR
Consulta sin cargo
4581-2817 / 15-5817-4128
Lunes a viernes de 16 a 20 hs.

MS Computación

- CLASES DE COMPUTACIÓN A DOMICILIO
- ACTUALIZACIONES
- ARMADO Y REPARACIÓN DE PC (Windows XP, Windows 7)
- BACK UP
- REDES (Compartir archivos, Internet, Wifi)
- SOLUCIONES INFORMATICAS

Sitio Web: www.computacionms.com.ar
E-mail: computacionms18@gmail.com
Celular: 15-5758-1703 (Matías)
Tel. Part.: 4583-2804 Desp. 19:30 hs.



Entre estos dos dibujos, el autor ha cometido 8 errores. Descúbralos.

¿DÓNDE ES?

Respuesta: "Estacionamiento de palomas" se encuentra en: Belaustegui y Fragata Sarmiento.



★★★★★

RINCON DEL VITALICIO

Pasado, Presente y Futuro

ABRIL en el "RINCON"

- Se comenzó con la colocación de "percheros" en los quinchos de nuestro Complejo polideportivo "Las Malvinas".
- Se está acondicionando una cartelera con limpieza y pintura en "Malvinas" para informar las actividades de los Vitalicios.
- Se hizo entrega en una de las pensiones del club, útiles escolares para chicos de divisiones inferiores que lo necesitan.
- Se hicieron llegar los augurios de cumpleaños a: Miguel Angel Lemme; Diego Martín Galófar; Alejandro Roncoroni; Daniel Heinze y Manuel "Manolo" Juarez.
- Efemérides: **17/05/1936:** Se juega el último partido en la cancha de Av. San Martín jugando contra River Plate. **09/05/1909:** Se juega el primer partido oficial con el club Banfield. **18/05/1931:** Argentinos ingresa a la Liga Profesional.

Nuestra página: vitaliciosaaaj.ddns.net
 Nuestro mail: rinconvitalicio@gmail.com
 Nuestro lugar: **Estadio**, Tel.: 15-3302-4736 y 15-3594-8661
 Nuestras reuniones: **Sábados de 10 a 13 hs.**

AGENCIA OFICIAL

Casa Mariano

Hipódromo de Palermo

Carrera x Carrera ¡Cobre Ya!

Loto • Quini 6 • Poceada • Loto 5 • Quiniela
 Prode • Tele Kino • Toto Bingo • Raspaditas
 Lotería • Brinco • Mono Bingo • Mi Bingo

PAGO FACIL

No cerramos al mediodía - Sáb. 7:30 a 19:30 hs.
Av. San Martín 3165
Tel.: 4582-0219

¿Problemas en el aprendizaje?

PSICOPEDAGOGA

Psicodiagnóstico - Tratamiento
 Orientación a padres
 Supervisión a
 Profesionales y Docentes
 Especialidad en discapacidad

☎ 15-6719-0635



MATYSER S.A.

MATERIALES Y SERVICIOS PARA LA CONSTRUCCIÓN

ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO Y DÉBITO

AÑASCO 3087 Tel.: 4581-6279/4583-5150
 (Alt. Av. San Martín 3300) Fax-Contestador: 4583-5152
 Horario de Atención Lun. a vier.: 7 a 11 y de 13 a 17 hs. / Horario de carga: 7:30 a 11:30 y de 13:30 a 17:30 hs.

ATENCION PSICOLOGICA

Especialista en terapia gestalt y cognitiva conductual
 Terapia individual - de pareja - familiar

Ansiedad-stress-depresión-ataques de pánico- crisis de angustia

LOGRO DE OBJETIVOS - BIENESTAR PERSONAL
 TERAPIAS BREVES - HONORARIOS ACCESIBLES

Lic. Stella M. Barberena -
Tel.: 4581-7455 / Cel.: 15-3102-1564

Hablá Inglés Americano

Clases de conversación
Para chicos y adultos

Rápido, eficiente y divertido
 Profesor con más de 20 años de residencia en USA.
 Vas a hablar, entender e interpretar películas, videos, música, etc.

5197-2145 (Teléfono de línea)

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Od. Manuel Sergio Pastor

Prótesis urgentes.
 Prótesis Flexibles o Acrílicas.
 Coronas de Porcelana. Cromos.
 Luz Halógena- Estética.
 Caries - Tratamientos de Conductos.

**PROTESIS
 SOBRE
 IMPLANTES**

Estrictas normas de bioseguridad

Presentando este aviso consulta y plan de tratamiento **SIN CARGO**

NUEVO PLANES DE 6 CUOTAS



San Blas 1674 3º C

Turnos por Tel.: 4583-6063 - Cel.: 15-4025-2850



DIGEMA INSTALACIONES

ELECTRICISTA MATRICULADO

Instalaciones eléctricas en GENERAL

Cableados • Medidores •
 Artefactos • Tableros •
 Reformas, etc.

CARGA Y MANTENIMIENTO DE AIRES ACONDICIONADOS

Urgencias: 15-4971-7068



Cel.: 15-4971-7068 | E-mail: diegomanero@hotmail.com